

UITSLAGEN

van de 11e editie van

DE ZESTIG VAN TEXEL



25 april 2011



HOTEL ORANJERIE MOLENBOS

in 't licht van Texel



Vrij gelegen

Hotel Oranjerie Molenbos is vrij gelegen, in het prachtige licht van Texel. Niet alleen de bijzondere architectuur van het hotel laat alle licht van buiten toe, ook de heldere luchten en de nabijgelegen vuurtoren dragen daar aan bij. Met veel respect voor natuur en omgeving, kunt u genieten van de gastvrijheid die Hotel Oranjerie Molenbos u graag aanbiedt.

Comfortabele kamers

De moderne en vooral comfortabele kamers zijn uiterst compleet ingericht. U kunt altijd lekker buiten zitten omdat elke kamer voorzien is van of een balkon of een terras. De natuurlijke materialen en kleuren van de kamers brengen u dicht bij het eiland en zijn in harmonie met de adem van het hotel. Tevens zijn er twee rolstoelvriendelijke kamers aanwezig.



Texel en omgeving

In de directe omgeving vindt u een typisch Texels dorpje 'De Cocksdorp'. En natuurlijk de prachtige natuurgebieden die het eiland rijk is. Het hotel grenst aan de 'Roggesloot' maar ook de 'Slufter', de 'Eierlandse duinen' en de 'Schorren' zijn een bezoek meer dan waard. De rustige noordpunt van het eiland geeft u alle gelegenheid voor sportieve recreatie zoals fietsen, wandelen, surfen, catamaranzeilen of paardrijden in bos en duin.



De Oranjerie

Voor een praatje, drankje of een hapje is het, overdag en 's avonds, goed toeven in de gezellige Oranjerie. Hier serveren wij graag onze uitstekende koffie met natuurlijk zelfgebakken appeltaart, een kopje soep, warme pistoletjes of een borrelhapje met daarbij een lekker (Texels) drankje.

De creatieve keuken

Gasten kunnen proeven van een keuken die creativiteit koppelt aan goede smaak. 's Avonds bent u van harte welkom in ons sfeervolle restaurant waar u kunt genieten van het diner, dat geserveerd wordt als keuzemenu. Uiteraard worden hierbij de Texelse ingrediënten, zoals vis, wild en Texels lamsvlees, niet vergeten.



Zware en bloedhete Zestig van Texel

Een prachtige loopdag, maar o zo zwaar
Krotwaar haalt zijn eerste ultratrofée binnen
Slagveld onder deelnemers
Overwinnaar geeft ultraloop glans
Deze koppen op Hardloopnieuws en in de Texelse Courant geven aan dat De Zestig van Texel van 25 april 2011 een zeer gedenkwaardige editie is geworden. Eerst de zwaarte van het zand op de Hors en op de stukken strand, gevolgd door de warmte langs de waddenkant. Op grond van de warme editie van 2003 was rekening gehouden met extra uitvallers. Maar de verwachtingen op dat vlak werden overtroffen: bijna 1/3 van de 60 km lopers viel uit of finishte buiten de tijdslimiet, plus dat ook bij de estafette-teams een recordaantal niet op tijd aan de finish wist te komen. De wedstrijdleiding rekte de limiet wat op zodat pas om 17:46 in plaats van 17:35 de stekker uit de ChampionChip mat getrokken werd. Bij de mannen-estafette werd AV Veluwe de 3^e plaats toebedeeld ten nadele van het eerder binnenkomende team De Belgen. Hiermee werd een pijnlijk hiaat in het wedstrijdreglement bloot gelegd: met gemengde teams is geen rekening gehouden.

Met Els Rens als slotloopster werd dat team door de jury niet tot de mannenteams gerekend. In de evaluatie is al besloten dat voortaan ook gemengde teams voor de mannen-prijzen in aanmerking komen. Daarmee is de nare nasmaak over het onrecht voor onze snelle zuiderburen niet verdwenen.

Zoals de afgelopen 20 jaar zullen we ook voor de komende edities kritisch blijven en waar mogelijk verbeteringen door blijven voeren. Voor de 12^e editie van 1 april 2013 hebben we al weer de nodige relatief kleine veranderingen in ons achterhoofd maar de grote lijn (120 km, 60 km, 4 x 15 km) en het parcours zullen identiek blijven. Betitelingen als 'cultloop' en 'hoogmis van het Nederlandse ultralopen' geven aan dat de publieke status van ons evenement nog steeds groeiende is. De toenemende populariteit van De Zestig is een punt waar we, hoe gek dat ook klinkt, zorg aan moeten besteden. Want veel groter dan we nu zijn, willen en kunnen we niet worden. Zomer 2012 wordt het nieuwe programma openbaar en zal de inschrijving naar verwachting op 1 september van dat jaar van start gaan. Tot Texel!

De organisatie

footScan

SPORT 2000 **TEXEL**

Voor het beste schoenadvies

WEVERSTRAAT 8 · 12 DEN BURG

Erepodia elfde De Zestig van Texel 25 april 2011

120 km mannen

1. Jan-Albert Lantink 9:43:02
2. Peter Palmans (B) 10:49:55
3. Geert Stynen (B) 10:52:10



120 km vrouwen

1. Sharon Gayter (UK) 12:24:03
2. Léonie van den Haak 12:30:05



60 km eerste 10 binnenkomende mannen

1. Luc Krotwaar 4:14:08 1e M40
2. Pascal van Norden 4:16:33 1e M
3. Olivier Jaques (F) 4:18:27
4. Pieter Mans 4:24:33
5. Jan van der Marel 4:25:59
6. Ronnie van Duinkerken 4:36:33
7. Elbert Voogt 4:40:37 1e M50
8. Jo Schoonbroodt 4:47:14 1e M60
9. Gert Mertens (B) 4:49:35 1e M45
10. Edward de Leng 4:52:27



Winnaars naar categorie

1. Henk Derks 5:09:08 1e M55

Beste Texelse individuele prestatie

1. Jan van der Star 6:31:08

KIKKERT TEXEL HOLLAND Gazelle

Badweg 19 De Koog Texel Tel: 0222-317215 Fax:0222-317247

The advertisement features a large white truck on the left with 'KIKKERT' and 'GAZELLE' branding. On the right is a cartoon mascot of a gazelle wearing a cycling jersey and shorts. The company name 'KIKKERT' is prominently displayed in a stylized font, with 'TEXEL HOLLAND Gazelle' in a smaller box to its right. Contact information is provided at the bottom.

60 km vrouwen

1. Chantal van der Geest 5:33:39 1e V39
2. Marjolein Bil 5:44:40
3. Hermina van Dijk 5:55:36 1e V40

Winnaars naar categorie

1. Els Annegarn 6:09:59 1e V50



Mannen estafette

1. De Kempen, Noorderwijk (B) 3:44:33
2. AV Cialfo, Epe 3:55:00
3. AV Veluwe, Apeldoorn 4:00:16

Beste Texels Team

1. One Team Texel 4:21:29



Vrouwen estafette

1. Hellas Triathlon, Utrecht 4:26:11*
* verbetering parcours record
2. Phoenix, Utrecht 5:05:24
3. Ladies Team Hoorn 5:07:10



Zestig van Texel, een prachtige loopdag, maar o zo zwaar

Krotwaar haalt zijn eerste ultratrofee binnen

Door Dik Jagersma

Hardloopnieuws.nl (27 april 2011)

In de oneven jaren is Texel met Pasen altijd het centrum van de nationale ultrasport. De Zestig is de populairste ultraloop van ons land, en ontelbare lopers hebben hier voor het eerst meegedaan aan wat een heuse ultraloop mag heten. Texel, een mooi en gastvrij eiland met intrigerende namen als Zandkes, Slufter en Krassekeet, beschikt over een uitdagend parcours dat grote aantrekkingskracht heeft, en de mond-tot-mondreclame over eerdere edities van het evenement doet de rest. Maar als Pasen laat valt zijn de weersomstandigheden soms te mooi voor een uitputtende loop, en als het strand dan ook nog vrijwel onbegaanbaar is wordt het lopen van 60 km een hele zware opgave. Deze editie mag wat dat betreft zeker als een zware worden aangemerkt. Dat bleek ook uit de gerealiseerde tijden, en het grote aantal uitvallers.

Alle ogen gericht op Krotwaar

Toen de 60 km even na half elf van start ging, scheen de zon uitbundig, en was de temperatuur al hard op weg naar de twintig graden. Door het opkomende water waren de beide strandgedeelten nauwelijks begaanbaar. Wie geen natte voeten wilde halen moest soms hele stukken door het rulle zand ploeteren. Bij de mannen stond een sterk deelnemersveld aan de start, met oud-winnaars als Jan van der Marel en Marc Papanikitas. Ook van "nieuwelingen" als Pascal van Norden en Pieter Mans werd het nodige verwacht. Maar de meeste aandacht ging uit naar Luc Krotwaar, onze veelvoudige marathonkampioen, die eindelijk in een serieuze wedstrijd zijn krachten ging meten met ultratoppers uit Nederland en België. Toen hij nog volop aan zijn marathoncarrière bezig was, had Krotwaar al regelmatig blijk gegeven van zijn belangstelling voor het ultralopen. Hij wilde het ultralopen in Nederland op een hoger peil brengen, en liet zijn oog zelfs vallen op de Spartathlon, de moeder aller ultralopen. Het bleef echter lang wachten op die overstap naar de ultra, en zijn eerste (als training) aangekondigde optreden bij de 6 uur van Steenbergens werd vorig jaar zelfs een teleurstelling. Krotwaar, die dat weekend een "dubbeldekker" wilde

toen (op zaterdag een marathon, en op zondag een 6 uur), viel al tijdens de marathon uit. Daarom werd met enige spanning uitgekeken naar zijn prestatie bij de Zestig van Texel, die als een soort van lakmoesproef werd gezien: nu moest Luc maar eens aantonen dat hij uit het goede ultrahout gesneden is. Al in de beginfase maakte Krotwaar duidelijk dat hij gewoon van plan was om te winnen. Op het strand van de Hors nam hij resoluut de leiding, en sloeg een eerste gaatje met zijn naaste achtervolgers Marc Papanikitas en Pascal Norden. Op enige afstand volgden Pieter Mans, Olivier Jacques en Jan van der Marel. Halverwege de wedstrijd moest titelverdediger Papanikitas zich als eerste gewonnen geven, hij begon teveel last van de warmte te krijgen. Omdat hij zich heeft voorgenomen dat het lopen niet meer ten koste van zijn gezondheid mag gaan, besloot hij uit de wedstrijd te stappen, wetende dat hij daarmee de kans verspeelde om de schoen van Jan Knippenberg (na drie overwinningen) definitief in bezit te krijgen. In het warme laatste stuk, grotendeels langs de Waddendijk, bleef Krotwaar nog steeds aan de leiding, maar hij kende ook moeilijke momenten, zodat de achtervolgers hem

soms vlak op de hielen zaten. Net voorbij het veertig-kilometerpunt was Pieter Mans hem tot op een seconde of vijftien genaderd, maar Luc wist die aanval toch te pareren. Pieter kreeg het daarna heel moeilijk. Hij verspeelde nog tien minuten op Luc, en raakte zelfs zijn plek op het podium nog kwijt. Pascal Norden kwam ook nog dicht in de buurt van Krotwaar, maar die wist met een tijd van 4.14.08 de felbegeerde winst wel veilig te stellen. Norden had ruim twee minuten meer nodig. Derde werd de verrassend sterk lopende Olivier Jacques, vorig jaar nog overtuigend winnaar van de Jan Knippenberg Memorial. Sterke prestaties werden ook geleverd door vijftigplusser Elbert Voogt en zestigplusser Jo Schoonbroodt, wiens tijd van 4.47.14 een nieuw leeftijdsrecord M60 betekende.

We kunnen constateren dat Luc Krotwaar een geslaagde proeve van bekwaamheid heeft afgelegd. Winst in de Zestig van Texel is een resultaat dat telt, ook al is de winnende tijd de zwakste in de historie, en was de winst minder afgetekend dan je misschien zou verwachten. De omstandigheden zullen ook niet vaak zo zwaar zijn geweest. Krotwaar zelf heeft regelmatig aangegeven dat hij in het proces van fysieke en mentale metamorfose tot ultraloper nog heel wat tijd nodig heeft. Het bezit van de schoen van Knippenberg kan een mooie stimulans vormen om op de ingeslagen weg verder te gaan. En de uitstekende wedstrijdmentaliteit die hij in de slotfase liet zien belooft veel voor de toekomst, want bij de internationale kampioenschappen over 100 km is dat altijd een factor van grote betekenis.

Weer nieuwe namen bij de vrouwen

Bij de vrouwen heeft het ultralopen in Nederland nog een hele inhaalslag te maken, zeker in vergelijking met landen als Duitsland, Engeland en Frankrijk. Bij het bekijken van de winnende tijden in de

historie van de Zestig van Texel valt op dat de kwaliteit heel wisselend is. Ook heeft, na Letteke Broekman in de beginjaren, geen Nederlandse loopster de Zestig voor een tweede keer weten te winnen. Wel stelden "gevestigde namen" nogal eens teleur, zodat er een verrassende winnares uit de bus kwam. Een uitgesproken favoriet was er deze keer niet, want de sterkste loopster die we momenteel hebben, Irene Kalter, is nog herstellend van een blessure. De winnares van vorig jaar, Inge Tijsmans, verdedigde haar titel wel, zij het nu onder de naam Inge Smit. Vrij snel werd duidelijk dat prolongatie van de titel er ook voor haar niet in zou zitten, want na het eerste strandgedeelte moest ze al verschillende loopsters voor laten gaan. Inge liet zich daardoor niet uit het veld slaan, en knokte zich naar een verdienstelijke zesde plaats. Aan de kop maakten vooral twee loopsters van Hellas Triathlon uit Utrecht er een boeiende en verrassende wedstrijd van. Chantal van der Geest liep voortdurend aan de leiding, maar werd op korte afstand gevolgd door enkele andere loopsters. Na 37 km liep Marjolein Bil op iets minder dan vijf minuten, Anita Joziasse op 6.30, en Hermina van Dijk op 9 minuten. Al deze loopsters zagen er nog behoorlijk fris uit, en voor de verdeling van de podiumplaatsen leek nog van alles mogelijk. Voor Joziasse pakten de ontwikkelingen minder gunstig uit. Zij kreeg blijkbaar met een flinke inzinking te kampen, en moest niet alleen veel tijd op de anderen toegeven, maar raakte ook haar podiumplaats kwijt. Uiteindelijk finishte zij op een zevende plaats. De winst ging naar Chantal van der Geest in 5.33.39. Marjolein Bil eindigde op elf minuten als tweede, en weer elf minuten later kwam Hermine van Dijk over de streep. Van der Geest en Bil hebben veel dingen gemeen: beiden zijn lid van Hellas Triathlon, deden enkele weken eerder nog mee aan een ultratrail bij Parijs, zijn nog betrekkelijk jong, en hebben uitdagende sportieve doelstellingen. Chantal

wil in september met een andere clubgenote de Trans Alpine Run gaan doen, en Marjolein wil zich aan een hele Ironman gaan wagen. Hopelijk gaan ze ook vaker aan ultrawedstrijden in Nederland meedoen. Het succes van hun vereniging werd gecompleteerd door de winst van de vrouwenploeg bij de estafette.

Onemanshow van Lantink bij de 120

Bij de start van de 120 km, s morgens om half vijf, golden Jan-Albert Lantink en de Duitser Rainer Koch (winnaar van de Trans Europa Lauf 2009) als grote favorieten. Lantink is al jaren onze sterkste en meest allrounde ultraloper. Hij is de vijftig inmiddels gepasseerd, en heeft zijn afscheid van de wedstrijd sport al een paar keer afgekondigd. Een topprestatie in de Spartathlon is altijd zijn sportieve droom geweest, maar na het realiseren ervan ontdekte hij elke keer weer zoveel "verbeterpuntjes" dat hij toch maar besloot om die bedachte verbeteringen nog een keer in de praktijk uit te proberen. Wanneer ultratoppers moeten kiezen tussen de altijd knagende twijfel dat ze misschien een topprestatie zijn misgelopen door een vroegtijdig afscheid, en het risico van teleurstellende prestaties omdat ze net te lang zijn doorgedaan, kiezen ze meestal voor de laatste optie. Lantink is op die regel geen uitzondering. Na zijn tweede plaats in de Spartathlon van vorig jaar gaat hij nogmaals een poging wagen om als eerste Nederlander het hoogste treetje te halen. Heeft hij eenmaal dat besluit genomen, dan gaat hij er vervolgens ook helemaal voor. Hij schroomt niet om voor ondersteuning aan te kloppen bij vooraanstaande wetenschappers (zoals Asker Jeukendrup), voert de zwaarte van de trainingen nog verder op dan de vorige keer, en stelt al zijn wedstrijden in dienst van die Spartathlon. Hoewel hij twee weken eerder zijn heup flink had bezeerd, ging hij op Texel wel van start om een maximale prestatie neer te zetten. In zijn strijdplan had hij opgenomen dat de

tijdwinst in het beginstadium van de wedstrijd geboekt moest worden, omdat het overdag te warm zou worden, en het strand door hoog water moeilijker begaanbaar zou zijn. Toen de lopers na het rondje over de wielersbaan in Den Burg weer uit het donker tevoorschijn kwamen, vroegen de toeschouwers zich verbijsterd af wat Lantink van plan was. Hij ging er als een speer vandoor, en had in enkele minuten al een voorsprong van een paar honderd meter genomen. De andere deelnemers hebben hem alleen terug gezien toen hij hen op de terugweg weer tegenkwam. Bij de eerste strandopgang na 36 km was de voorsprong al opgelopen tot 22 minuten, en bij het keerpunt halverwege tot bijna een half uur. Hij liep toen ook duidelijk onder het bestaande parcoursrecord van Dirk Westerduin. "De dood of de gladiolen", zo omschreef Jan-Albert onderweg zijn aanpak, "alles in het teken van de Spartathlon". Kon er in de eerste ronde nog goed op het strand worden gelopen, in de tweede ronde was dat door het opkomende water al vrijwel onmogelijk geworden. Mede onder invloed van de snel oplopende temperatuur kwam Lantink in het laatst strandgedeelte helemaal kapot te zitten. Het parcoursrecord verdween daardoor geleidelijk uit het zicht, maar het te boven komen van zulke inzinkingen is ook weer onderdeel van het trainingsproces. Jan-Albert constateerde dan ook met tevredenheid dat hij in de slotfase het tempo toch weer aardig had kunnen opvoeren. Hij finishte in 9.43.02, de tweede tijd ooit op deze 120 km. Na hem bleef het finishgebied nog heel lang angstwekkend leeg. Rainer Koch was ver teruggezakt, en zou in de achterhoede finishen. Op meer dan een uur achterstand eindigde Peter Palmans (België) verrassend als tweede, en zijn landgenoot Geert Stynen bekroonde een evenwichtig gelopen race met een derde plaats. De knappe vierde plaats van Pat Leysen maakte het Belgische succes compleet. Hierna kwamen weer twee

Nederlanders op korte afstand van elkaar binnen. Rut Zoutman liep de hele dag heel sterk en gemotiveerd, en spoelde met zijn tijd van 11.39.05 de nare smaak van het uitstappen bij de vorige editie voorgoed weg. Hij heeft inmiddels een jarenlange en indrukwekkende staat van dienst opgebouwd. Jan Nabuurs is een sterke etappeloper, die in de Trans Europa Lauf van 2009 een prachtige vijfde plaats behaalde. Bij Limburgs Zwaarste van drie weken geleden liep hij heel moeizaam, maar op Texel liet hij weer zien waartoe hij in staat is. Hoe diep hij was gegaan bleek na afloop, toen hij lange tijd bezig was zijn maaginhoud op een minder prettige manier naar buiten te werken. De verrassing van de dag was Ronny Samuel, die op het laatste moment als deelnemer was toegelaten, en nog aan het begin van een mogelijke ultracarrière staat. Zijn mooie zevende plaats biedt perspectief voor de toekomst.

Beide vrouwen op de 120 km leveren een boeiende strijd

Léonie van den Haak en Sharon Gayter (Engeland) bleven de hele dag dicht bij elkaar in de buurt, en wisselden af en toe van positie. Gayter had van de twee verreweg de meeste ervaring. Ze beleefde haar sterkste periode tussen 1995 (toen ze bij de RUN 8.12.03 liep) en 2002. In dat jaar werd ze voor de tweede keer Engels kampioene op de 100 km, en liep ze in

Apeldoorn 217.508 m op de 24 uur, een afstand waar nog geen Nederlandse vrouw

bij in de buurt is gekomen. Léonie van den Haak maakte vorig jaar als betrekkelijke nieuwkomer in het ultralopen veel progressie, en verbaasde iedereen door bij het NK 100 km de titel te grijpen met een tijd van 9.29.52, waarmee ze net binnen de toelatingslimiet voor de 120 van Texel bleef. In korte tijd is zij een kleurrijke verschijning geworden in het ultrawereldje, niet alleen door haar fleurige outfit. Ze is niet bang om haar mening te geven, en durft zich op het sportieve vlak ook hele ambitieuze doelen te stellen. Ook zij zag deze 120 km als tussenstap naar de Spartathlon, maar dan wel naar de editie van 2012. Op het zware strand van de tweede ronde had Léonie het heel moeilijk, maar op het warme asfalt wist ze zich weer bewonderenswaardig te herpakken. Gayter had weliswaar de leiding genomen, maar de achterstand van Léonie bleef binnen de marge van 10 minuten. Bij de finish bleek het verschil nog geen zeven minuten te bedragen (12.24.04 voor Gayter, 12.30.35 voor Van den Haak). Bij de vorige editie zou de tijd van Léonie zelfs voldoende zijn geweest voor de winst bij de vrouwen, terwijl de omstandigheden deze keer duidelijk zwaarder waren. Reden genoeg om heel tevreden te zijn met dit resultaat.

Ook de organisatie kan terugzien op een goed verlopen en zeer geslaagd evenement. De eerbiedwaardige traditie van deze ultraklassieker op het eiland van Jan Knippenberg is op fraaie wijze voortgezet. We verheugen ons al weer op het Paasweekend van 2013.

SQUEEZY[®]
SPORTS
NUTRITION

Uitslagen van de elfde 'De Zestig van Texel' 25 april 2011

120 km

Naam	Woonplaats	Vereniging	leeftijd	Cat	PH	Slufter	Turfveld	NIOZ
					Turfveld	Slufter	PH	Finish
1 Jan-Albert Lantink	Borne	Marathon Pim Mulier	52	M	1:08:55	2:12:38	3:14:55	4:28:55
					5:45:03	6:59:45	8:18:59	9:43:02
2 Peter Palmans	Neerpelt (B)		48	M	1:20:32	2:35:32	3:42:32	5:01:55
					6:25:11	7:43:54	9:08:58	10:49:55
3 Geert Stynen	Turnhout (B)	ATAC	41	M	1:20:32	2:36:16	3:45:11	5:06:55
					6:30:37	7:51:52	9:16:08	10:52:10
4 Pat Leysen	Hoogstraten (B)		53	M	1:30:34	2:51:14	4:00:53	5:23:31
					6:53:18	8:19:50	9:55:18	11:32:29
5 Rut Zoutman	Monster	Olympus '70	52	M	1:20:32	2:35:15	3:43:21	5:02:06
					6:36:42	8:13:29	9:50:12	11:39:05
6 Jan Nabuurs	Stevensbeek	Sporting Boxmeer	48	M	1:30:13	2:50:59	4:02:19	
								11:51:47
7 Ronny A. Samuel	Amsterdam	AV '23	46	M	1:35:36	3:02:10	4:16:53	5:48:36
					7:22:58	9:03:48	10:42:59	12:20:31
8 Sharon Gayter	Guisborough (UK)		47	1e V	1:36:38	3:00:17	4:18:08	5:52:08
					7:30:06	9:05:23	10:40:57	12:24:03
9 Robert Boersma	Purmerend	NEA Volharding	42	M	1:20:32	2:33:31	3:39:06	4:57:23
					6:50:55	8:24:00	10:23:21	12:29:21
10 Piet Abma	Oud-Vossemeer	Loopgroep Aart Stigter	51	M	1:35:46	3:01:28	4:16:01	5:47:01
					7:29:07	9:02:36	10:42:08	12:30:07
11 John Bouwens	Alphen aan den Rijn		55	M	1:35:16	3:00:52	4:16:53	5:47:03
					7:28:28	9:05:49	10:44:23	12:30:35
12 Leonie van den Haak	Amsterdam	Loopgroep Aart Stigter	30	2e V	1:36:49	3:01:28	4:18:14	5:50:53
					7:37:35	9:12:24	10:44:25	12:30:35
13 Niko Adam	Reutlingen (D)		55	M	1:34:55	2:57:49	4:27:05	5:44:59
					7:28:38	9:05:51	10:46:34	12:31:19
14 Rainer Koch	Dettelbach (D)		30	M	1:20:32	2:35:32	3:39:06	4:57:00
					6:22:10	7:58:07	10:14:00	12:31:58
15 Erwin Borrias	Amsterdam		42	M	1:35:00	3:02:20	4:20:34	5:49:55
					7:21:37	8:55:41	10:38:09	12:34:50
16 Richard van der Klis	Zoetermeer	avVN	47	M	1:36:49	3:01:28	4:18:24	5:50:53
					7:37:34	9:12:23	10:48:06	12:35:53
17 Luc de Jaeger-Braet	Watervliet (B)		53	M	1:35:07	3:03:13	4:21:58	5:58:54
					7:43:20	9:18:03	10:54:01	12:37:51
18 Ernst Daniel	Alphen aan den Rijn	AAV '36	56	M	1:30:17	2:50:59	4:03:29	5:37:24
					7:29:51	9:15:25	10:56:39	12:55:52
Mik Borsten	Amersfoort	Triathlon	48	M	1:35:02	3:00:52	4:18:53	5:55:42
					7:53:59	9:40:25	11:47:08	>13:00
Colin Gell	Stockport (UK)		31	M	1:20:32	2:33:36	3:39:06	5:04:38
					7:03:39	8:59:12	11:23:20	
Ron Bakker	Heemskerk	MarathonPlus	54	M	1:32:35	2:55:55	4:11:29	5:40:00
					7:34:00			
Giel Joziase	Goes	AV '56	48	M	1:32:14	2:53:27	4:06:58	5:40:56
					1:34:55	3:00:17	4:24:00	6:02:00
Hans Jurriaans	Tegelen	MarathonPlus	42	M	1:37:10	3:03:40	4:24:50	6:08:07
					1:37:10	3:03:40	4:24:50	6:08:07
Henk Geilen	Munstergeleen		51	M	1:32:18	2:58:15	4:18:53	
					1:32:18	2:58:15	4:18:53	
Marco Stijnman	Haarlem	Haarlemmermeer	44	M	1:32:18	2:58:15	4:18:53	
					1:32:18	2:58:15	4:18:53	

GARAGE WESTEND



SUZUKI



Ford

Garage Westend
Oosterenderweg 52
1794 GB Oosterend Texel
Tel: 0222- 318396
Fax: 318968
E-mail: Garage.Westend@texel.com
www.garagewestend.nl



TEXACO

Uitslagen van de elfde 'De Zestig van Texel' 25 april 2011

Mannen 60 km

Naam	Woonplaats	Vereniging	Cat	Turfveld	Slufter	PH	Finish
1 Luc Krotwaar	Eindhoven	Eindhoven Atletiek	M40	1:03:04	2:01:23	3:02:21	4:14:08
2 Pascal van Norden	Gouda	AV Gouda	M	1:03:54	2:02:05	3:05:01	4:16:33
3 Olivier Jacques	Purmerend	NEA Volharding	M40	1:04:38	2:02:26	3:06:12	4:18:27
4 Pieter Mans	Almelo	Twenterand	M	1:04:37	2:02:02	3:02:27	4:24:33
5 Jan van der Marel	Aarlanderveen	Loopgroep Aart Stigter	M40	1:04:49	2:03:07	3:06:33	4:25:59
6 Ronnie Duinkerken	Rotterdam	Rotterdam Atletiek	M	1:08:00	2:10:59	3:18:10	4:36:33
7 Elbert Voogt	Beekbergen	Veluwe	M50	1:06:03	2:08:04	3:17:05	4:40:37
8 Jo Schoonbroodt	Maastricht	Maasrunners	M60	1:10:38	2:14:59	3:23:32	4:47:14
9 Gert Mertens	Schoten (B)		M45	1:12:11	2:19:34	3:28:47	4:49:35
10 Edward de Leng	Koudekerke	Dynamica	M45	1:08:57	2:14:49	3:27:13	4:52:27
11 Alfred Roelen	Hillegom	NSL	M40	1:15:42	2:22:45	3:35:19	4:53:11
12 Patrick Vervaat	Sint Jansteen	RK HAV	M	1:14:36	2:20:30	3:31:50	4:53:42
13 Stefan van der Pal	Leeuwarden	Friesland	M	1:12:28	2:18:32	3:30:54	4:55:37
14 Karl Bleijenberg	Benschop	Atverni	M50	1:13:08	2:20:37	3:33:39	4:55:46
15 Jan Albert Veenema	Sneek	Horror	M	1:12:28	2:18:32	3:30:53	4:58:25
16 Bernard Roelen	Utrecht	Loopgroep PK	M40	1:15:43	2:23:57	3:35:18	4:58:41
17 Jason van der Burgt	Amsterdam		M40	1:19:30	2:30:39	3:43:54	5:02:24
18 Wim Bart Knol	's-Gravenhage	MarathonPlus	M45	1:12:55	2:19:35	3:33:41	5:07:11
19 Henk Derks	Haarlem	avVN	M55	1:15:30	2:27:30	3:41:13	5:09:08
20 Maurits Heikoop	Nieuwerkerk ad IJssel	Loopgroep PK	M	1:16:40	2:23:11	3:35:25	5:10:46
21 Mark de Boer	Rotterdam	Energie	M40	1:14:11	2:26:05	3:43:42	5:11:27
22 Henry Verbugt	Griendtsveen	Lopersgroep Deurne	M45	1:16:15	2:25:50	3:46:42	5:15:31
23 Guus van Veen	Wassenaar	WZK Tri Team Wassenaar	M40	1:15:25	2:25:56	3:46:57	5:16:49
24 Martijn Schakelaar	Hatterem	De Gemzen	M	1:23:50	2:35:17	3:51:23	5:18:04
25 Hans van Renselaar	Hatterem	De Gemzen	M45	1:23:50	2:35:17	3:51:23	5:18:05
26 Christian Bakker	Nijmegen	Cifla	M40	1:15:27	2:24:24	3:43:53	5:20:45
27 Jendo Visser	Deventer	Friesland	M	1:15:42	2:24:50	3:44:49	5:23:46
28 Marco Jong	Bovenkarspel	Loopgroep Aart Stigter	M40	1:14:55	2:24:22	3:42:41	5:24:50
29 Andy Roodenburg	Rotterdam	Energie	M40	1:17:32	2:27:41	3:45:00	5:26:16
30 Michiel Diependaal	Velserbroek		M45	1:21:54	2:36:25	3:57:02	5:27:46
31 Jan Muller	Sprundel	Achilles	M45	1:23:55	2:40:04	4:00:21	5:27:54
32 Kees van Tilburg	Den Helder	Noordkop	M55	1:17:10	2:28:48	3:51:11	5:31:15
33 Marcel Zwiers	Bunnik	Hellas	M40	1:22:39	2:38:08	3:59:00	5:32:55
34 Roy Gorres	Hoorn Nh	Loopgroep Hoorn	M45	1:17:54	2:30:28	3:52:46	5:34:00
35 Michel Entius	Alkmaar	Loopgroep Aart Stigter	M40	1:11:58	2:15:48	3:34:26	5:36:03
36 Peter Derk Wekk	Haarlem	KAV Holland	M	1:17:25	2:29:27	3:48:33	5:36:59
37 Friedhelm Weidenhaupt	Brühl (D)		M45	1:19:22	2:30:22	3:56:42	5:37:02
38 Jupp Tippmann	Brühl (D)		M45	1:19:22	2:30:22	3:56:43	5:37:03
39 Jos Gerritsen	Huissen	AAA	M45	1:20:29	2:36:05	3:56:44	5:37:14
40 Ansgar Lenfers	Hannover (D)		M40	1:16:20	2:26:02	3:42:58	5:39:24
41 Leon Nillessen	Groesbeek	Cifla	M40	1:24:42	2:39:17	4:04:29	5:39:29
42 Harry Suyker	's-Gravenhage	De Koptopers	M50	1:26:04	2:44:34	4:07:29	5:41:04
43 Simon Lockett	Haarlem	KAV Holland	M45	1:11:31	2:23:12	3:57:18	5:42:04
44 Hans Spieker	Deventer	Daventria	M50	1:18:28	2:33:19	4:04:43	5:49:34
45 Gert Evers	Loenen Gld	AV '34	M45	1:25:50	2:43:05	4:12:16	5:50:06
46 Jaap Alberda van Ekenstein	Staphorst		M60	1:20:16	2:38:59	4:06:51	5:50:27
47 Peter Koens	Laren Nh	GAC Hilversum	M45	1:32:28	2:54:04	4:18:31	5:50:32
48 Sjaak Betjes	Krommenie	Lycurgus	M40	1:23:51	2:40:20	4:05:26	5:50:47
49 John Collingham	Haarlem		M	1:28:30	2:46:14	4:10:51	5:51:50
50 Maarten Schon	Goirle	Attila	M	1:32:24	2:54:07	4:17:17	5:52:37
51 Wim Ritsema	Dieren	Gelre	M45	1:14:50	2:27:32	3:56:35	5:53:31
52 Nitish Zuidema	Utrecht	U-Track	M40	1:25:44	2:41:44	4:10:03	5:53:40
53 Paul Koorn	Amsterdam	Phanos	M45	1:22:54	2:38:19	4:00:38	5:54:29
54 Endymion Kasanardjo	Eindhoven	Loopgroep Aart Stigter	M40	1:25:00	2:44:19	4:12:15	5:54:39
55 Jan Schinkel	Benschop		M55	1:21:55	2:39:52	4:04:43	5:54:56
56 Jeroen Tiebie	Callantsoog		M40	1:33:07	2:54:38	4:19:55	5:56:00
57 Johan van Splunter	Westerland		M45	1:33:33	2:58:20	4:23:59	5:56:00
58 Hans-Jan Rijbering	Landsmeer		M	1:32:28	2:54:58	4:18:30	5:56:13
59 Lex de Boer	Avenhorn	Loopgroep Hoorn	M60	1:25:40	2:46:21	4:14:20	5:56:34
60 Renko Fiks	Hoogerheide		M	1:29:13	2:50:42	4:21:20	5:56:44

	Mannen 60 km	Woonplaats	Vereniging	Cat	Turfveld	Slufter	PH	Finish
61	Ritchie Limaheluw	Leeuwarden	Loopgroep Leeuwarden	M	1:27:00	2:47:04	4:15:21	5:57:39
62	Ge Sinnige	Heemskerk	DEM	M55	1:28:39	2:49:13	4:17:39	5:58:02
63	Michael Damm	Naarden		M50	1:23:52	2:43:05	4:12:54	6:00:16
64	Ignas Dümmer	Assen	AAC '61	M40	1:17:47	2:30:28	3:57:11	6:01:09
65	Bonno Odijk	Puttershoek		M45	1:29:22	2:55:57	4:23:28	6:01:59
66	Francois Flisijn	Den Helder	SV Sportlust	M45	1:29:06	2:52:03	4:21:22	6:03:05
67	Matthijs van Boxtel	Vlaardingen	avVN	M45	1:22:55	2:39:22	4:16:46	6:04:05
68	Henry Okkersen	Schimmert	De Koplopers	M60	1:27:22	2:47:59	4:18:20	6:04:05
69	Herman Kuijer	Terneuzen	Scheldesport	M50	1:29:39	2:51:57	4:18:58	6:06:52
70	Marcel Jager	Bladel	No-Limits	M50	1:28:20	2:48:13	4:15:49	6:07:48
71	Silvio Teunissen	Bolsward		M40	1:30:34	2:54:41	4:26:28	6:07:52
72	Jean-Pierre Gendraut	Zeist	avVN	M60	1:26:17	2:47:31	4:21:47	6:08:25
73	Rogier Thomas	IJsselstein Ut		M	1:27:10	2:45:58	4:16:49	6:08:26
74	Kees Bisdonk	Den Helder	Noordkop	M45	1:20:34	2:33:37	4:11:15	6:09:28
75	Johan van Litsenburg	Duizel	GVAC	M55	1:25:45	2:44:34	4:20:22	6:09:51
76	Kees Timmermans	Hoogeloon	DES	M50	1:25:45	2:43:41	4:18:10	6:10:56
77	Christian Boer	Barendrecht		M	1:32:12	2:57:30	4:28:19	6:11:10
78	Patrick Diederich	Hobscheid (L)		M45	1:28:39	2:47:29	4:15:03	6:11:19
79	Bob Stultiens	Weert	AV Weert	M45	1:30:47	2:55:22	4:26:17	6:12:00
80	Anno van den Bosch	Den Helder	AV Monnickendam	M45	1:29:08	2:52:04	4:23:07	6:12:24
81	Frans Vermeer	Monnickendam	SV Sportlust	M55	1:27:51	2:52:12	4:26:33	6:12:24
82	Edwin Otto	Purmerend	NEA Volharding	M40	1:26:20	2:50:28	4:20:37	6:13:03
83	Remko Boer	Barendrecht		M	1:32:11	2:57:29	4:28:19	6:14:42
84	Ron Nagtzaam	Puttershoek	MarathonPlus	M40	1:25:17	2:43:19	4:15:46	6:14:42
85	Rinus van der Wal	Heemskerk	Loopgroep Aart Stigter	M45	1:34:54	2:53:12	4:19:42	6:15:12
86	Paul van Os	Ede Gld	Climax	M50	1:20:02	2:35:48	4:10:59	6:15:29
87	Marco Davelaar	Veenendaal	VAV	M	1:32:24	2:56:06	4:25:55	6:15:48
88	Danny Hajos	Den Helder		M40	1:26:34	2:42:25	4:14:20	6:15:58
89	Ignar van Haren	Nijmegen	Nijmegen Atletiek	M50	1:38:18	3:07:23	4:36:57	6:16:06
90	Marco Bena Brandini	Den Helder	SV Sportlust	M45	1:36:20	2:59:54	4:28:53	6:16:57
91	Coen Bostart	Zutphen	Hanzesport	M40	1:24:28	2:42:37	4:14:45	6:17:37
92	Geert Ceuppens	Duffel (B)		M	1:23:41	2:39:57	4:12:51	6:18:38
93	Jaap vd Berg	Soest	Dutch Runners Gold	M50	1:28:39	2:52:30	4:18:17	6:19:04
94	Joeri Schepers	Aalter (B)		M	1:37:04	3:02:01	4:32:20	6:20:00
95	Theo van Vliet	Hoorn Nh	Loopgroep Hoorn	M60	1:35:21	3:02:30	4:34:02	6:20:07
96	Matthew Arensman	Middelharnis		M	1:34:23	3:00:35	4:35:05	6:20:11
97	Jacob van der Meulen	Wassenaar	WZK Tri Team Wassenaar	M45	1:25:44	2:47:14	4:24:40	6:20:34
98	John de Breij	IJsselstein Ut		M40	1:27:10	2:45:57	4:21:49	6:20:35
99	Jan Bogaard	Wezep	De Gemzen	M55	1:32:08	2:57:33	4:32:03	6:20:37
100	Bob Klappe	Hoorn Nh	Dutch Runners Gold	M40	1:33:34	2:57:56	4:32:46	6:20:40
101	Chris Bezemer	Krimpen a.d. Lek	avVN	M45	1:28:39	2:51:20	4:27:25	6:22:57
102	Jan Grobben	Hengelo Ov	LAAC Twente	M45	1:26:16	2:46:29	4:26:42	6:23:00
103	Gordon Abraham	Arnhem	Ciko '66	M50	1:32:02	2:57:44	4:31:13	6:23:07
104	Joachim Golliard	Delft		M	1:35:21	3:02:35	4:33:41	6:23:10
105	Wout Heslinga	Utrecht	Trecho	M50	1:33:35	3:00:34	4:34:04	6:23:55
106	Klaas Alberda v Ekenstein	Staphorst		M	1:26:35	2:46:09	4:20:29	6:24:13
107	Remco Schellingerhout	Eindhoven	Loopgroep Aart Stigter	M40	1:16:33	2:29:44	4:08:54	6:24:41
108	Ronald Brouwer	Apeldoorn	Veluwe	M55	1:28:29	2:49:57	4:20:33	6:25:30
109	David Schäfer	Troisdorf (D)		M	1:32:15	2:56:12	4:31:50	6:27:50
110	Thijs Claassens	Tilburg		M	1:33:21	2:58:22	4:35:01	6:28:29
111	Willem Boerkamp	Amsterdam		M55	1:34:48	3:00:06	4:37:31	6:28:32
112	Carsten Plitt	Duisburg (D)		M40	1:36:17	3:03:53	4:40:59	6:29:41
113	Arnold Vandenberg	Castricum		M40	1:25:58	2:44:28	4:31:10	6:30:25
114	Mark Zwart	Egmond aan Zee		M	1:24:48	2:43:49	4:38:09	6:30:48
115	Jan vd Star	Den Burg		M60	1:29:52	2:56:00	4:37:38	6:31:08
116	Hans Vugts	Breda		M50	1:31:20	2:51:05	4:25:38	6:32:31
117	Godehard Hoevels	Köln (D)		M45	1:32:15	2:54:15	4:26:26	6:32:43
118	Paul van der Horst	Groesbeek	Cifla	M45	1:26:55	2:46:35	4:28:32	6:32:44
119	Jan Pieters	Dordrecht	Hercules	M50	1:34:39	3:17:09		6:32:44
120	André Feenstra	Gouda	AV Gouda	M55	1:37:40	3:05:02	4:44:32	6:32:45

Mannen 60 km		Woonplaats	Vereniging	Cat	Turfveld	Slufter	PH	Finish
121	Udo Wegmann	Veitshöchheim		M50	1:31:40	3:00:09	4:43:25	6:32:59
122	Guus Hageman	Midwoud	Loopgroep Hoorn	M55	1:26:18	2:46:07	4:25:19	6:33:55
123	Ruud de Vries	Kerkrade	Achilles	M50	1:38:20	3:09:45	4:49:11	6:34:20
124	Hennie van Velzen	Honselersdijk		M40	1:34:38	3:06:20	4:45:15	6:34:39
125	Martin Kampman	Holten		M40	1:29:22	2:53:00	4:29:52	6:34:42
126	Adi Graaf	Nijmegen		M40	1:28:29	2:48:40	4:22:22	6:34:42
127	Joop Wijnhoud	Zwolle		M45	1:27:41	2:53:09	4:35:08	6:34:55
128	Ruud Kok	Apeldoorn	AV '34	M50	1:21:29	2:40:55	4:34:06	6:34:55
129	Dick Stam	Maarssen	Trecho	M45	1:33:35	3:00:33	4:34:03	6:35:13
130	Koos Rademaker	Amersfoort	Triathlon	M60	1:25:25	2:48:32	4:31:48	6:35:33
131	Ruud Fokker	Lelystad	avVN	M50	1:29:09	2:51:00	4:30:39	6:35:39
132	Pieter den Edel	Wassenaar	WZK Tri Team Wassenaar	M	1:36:41	3:07:17	4:43:55	6:35:44
133	Fred van Nieuwkerk	Rijnsburg	Rijnsoever	M55	1:24:48	2:45:27	4:22:58	6:36:10
134	Rik Plakke	Zutphen	MarathonPlus	M40	1:31:33	2:52:52	4:31:48	6:36:26
135	Frits van der Lubben	Zoetermeer	RRZ	M50	1:29:58	2:51:56	4:22:43	6:37:25
136	Ronald Tertoolen	Vlaardingen	Fortuna	M45	1:31:08	3:08:09	4:44:04	6:37:31
137	John Rodewijk	Oude Wetering	LVA Plantaris	M50	1:25:58	2:48:45	4:47:18	6:38:37
138	Hein van Holsteijn	Rhenen	Arena	M60	1:27:56	2:54:16	4:37:11	6:38:47
139	Rinus Reijngoudt	Terneuzen	Scheldesport	M50	1:30:30	2:52:10	4:30:55	6:38:59
140	Rob Teisman	De Cocksdorp		M50	1:29:46	2:58:31	4:41:10	6:39:29
141	Henk van Wijhe	Deventer	Daventria	M45	1:25:37	2:44:22	4:36:31	6:40:15
142	Chris Dol	Stadskanaal	Runners Stadskanaal	M45	1:34:04	2:59:35	4:42:49	6:40:30
143	Jeffrey Severijn	Utrecht	Trecho	M	1:37:50	3:07:33	4:50:53	6:40:52
144	Fred van der Roest	Hilversum		M40	1:34:22	2:59:36	4:42:33	6:41:48
145	Bert van Orden	Ede Gld		M40	1:36:10	3:03:49	4:44:31	6:42:31
146	Frans Fobbe	Barendrecht	AV '23	M40	1:27:26	2:48:56	4:25:16	6:42:56
147	Roel Kleine	Hoogeveen	Dutch Runners Basic	M45	1:35:17	3:01:37	4:39:59	6:43:20
148	Arjan Griffioen	Hoogezand	Dutch Runners Gold	M40	1:34:44	3:04:42	4:50:36	6:43:46
149	Gerard Bartelsman	Purmerend	VAV	M45	1:37:49	3:07:47	4:47:49	6:44:01
150	Jakob Hartman	Veenendaal		M50	1:39:46	3:11:53	4:49:55	6:44:06
151	Peter Heißing	Kalkar	Dutch Runners Gold	M45	1:39:31	3:08:44	4:45:42	6:45:12
152	Johan Barnard	's-Gravenhage	Dutch Runners Gold	M50	1:34:48	3:00:10	4:44:59	6:45:12
153	Ralph Zijlma	Almere	AV Heerenveen	M	1:35:41	3:02:30	4:45:16	6:46:50
154	Jacob Visser	Heerenveen		M60	1:40:23	3:16:31	4:54:54	6:47:16
155	Hajo Jonker	De Rijp		M40	1:32:55	2:57:26	4:47:34	6:47:38
156	Martijn Ooms	Zwolle	MarathonPlus	M	1:35:24	3:06:38	4:55:39	6:48:09
157	Martin Leusink	Duiven		M45	1:34:55	2:57:15	4:34:20	6:48:21
158	Dick de Vries	Schagen	TAS '82	M55	1:41:00	3:08:46	4:46:01	6:48:21
159	Frans Pothoven	Veenendaal		M	1:41:40	3:12:34	4:56:31	6:49:34
160	Arend van Gestel	Veenendaal		M40	1:41:41	3:12:35	4:56:33	6:49:34
161	Herman Martens	Ommen		M60	1:34:34	3:04:15	4:47:50	6:49:59
162	Jeroen Smits	Den Burg	AV Texel	M40	1:36:11	3:05:11	4:46:05	6:50:01
163	Mark Schoonhoven	Rotterdam		M45	1:40:17	3:11:17	4:56:04	6:50:32
164	Ronald Hoogenboom	Naaldwijk	Olympus '70	M45	1:32:15	2:53:50	4:41:26	6:50:34
165	Ton van Os	Poortvliet		M40	1:38:18	3:08:40	4:46:30	6:50:52
166	Minke Hilgenberg	Apeldoorn	AV '34	M55	1:27:46	2:52:35	4:53:20	6:51:55
167	Peter Ickert	Niederkrüchten		M45	1:34:10	3:06:18	4:52:07	6:52:47
168	Hans van Ginneken	Dordrecht	Parthenon	M50	1:37:43	3:08:38	4:52:38	6:53:16
169	Hans Prins	Veenendaal		M40	1:41:41	3:12:35	4:56:33	6:53:51
170	Ron Fokker	Almere		M55	1:33:34	3:03:46	4:47:49	6:53:55
171	Edwin Castelein	Arnhem	Ciko '66	M45	1:32:23	2:59:23	4:36:21	6:54:02
172	Georg Kannengießler	Friedrichsthal		M40	1:36:45	3:13:56	4:57:25	6:54:08
173	André Boom	Haarlem		M55	1:35:34	3:07:26	5:01:29	6:54:23
174	Aede Bakker	Kiel Windeweer		M45	1:30:15	2:58:33	4:51:37	6:54:25
175	Ron Aret	Gouda	Loopgroep Aart Stigter	M50	1:40:57	3:08:38	4:49:39	6:55:44
176	Maarten van Randeraat	Uitgeest		M40	1:36:35	3:06:20	4:51:54	6:55:49
177	Johan Bundervoet	Sleidinge		M60	1:33:42	3:02:21	4:49:52	6:55:51
178	Fred Kamp	Rottevalle		M45	1:34:24	3:00:25	4:47:43	6:55:59
179	Frits Soeters	Noord-Sleen	De Sperwers	M60	1:36:29	3:06:59	4:47:13	6:56:11
180	Herman Holterman	Hengelo Ov	LAAC Twente	M55	1:44:07	3:17:44	4:58:16	6:56:30



Mannen 60 km	Woonplaats	Vereniging	Cat	Turfveld	Slufter	PH	Finish
181 Jan Broers	Nijkerkerveen		M50	1:41:10	3:18:34	5:01:23	6:56:39
182 Eric Ariens	Hoofddorp		M45	1:38:53	3:09:24	4:54:41	6:57:06
183 Siebolt de Boer	Nijmegen	Sprint	M45	1:46:13	3:26:45	5:05:33	6:57:17
184 Dirk van Kessel	Geldermalsen		M40	1:39:45	3:11:56	4:58:51	6:58:15
185 Tom van der Veldt	Haarlem		M40	1:41:40	3:13:07	4:55:29	6:58:23
186 Hans Hoffts	Arnhem		M55	1:40:30	3:12:41	4:56:25	6:58:31
187 Herman Euverman	Zwolle	PEC 1910	M55	1:39:50	3:11:12	4:56:05	6:59:43
188 Bas de Loos	Wormerveer		M	1:34:13	3:02:22	4:57:20	7:00:43
189 Cees Bouma	Biddinghuizen		M40	1:39:29	3:08:48	4:54:44	7:03:01
190 Piet Schreurs	Heibloem	AV Heythuysen	M55	1:33:15	3:01:46	4:53:50	7:03:53
191 Theo Kuiper	Voorschoten		M45	1:37:32	3:06:38	4:54:35	7:06:52
192 Willem Staal	Zeist		M45	1:49:24	3:27:58	5:09:10	7:07:16
193 Pieter Locher	Amsterdam		M50	1:36:36	3:15:12	5:04:07	7:07:32
194 Nico Achterberg	Veenendaal	VAV	M50	1:42:54	3:20:40	5:05:05	7:08:02
195 Theo Reus	Veenendaal	VAV	M60	1:42:52	3:20:39	5:05:04	7:08:02
196 Ton Cusiel	Heerenveen	Friesland	M55	1:39:48	3:13:24	4:55:58	7:09:12
197 Martin Grootveld	Warnsveld		M50	1:34:55	3:07:36	5:00:58	7:09:18
198 Rob de Lange	Naarden	Pegasus	M45	1:39:16	3:13:52	5:01:03	7:09:48
199 Walter Schul	Brühl (D)		M45	1:36:03	3:06:21	4:59:41	7:10:25

**De juiste partner voor:
aanleg en onderhoud van
beplanting en straatwerk.**

Aannemingsbedrijf TATENHOVE B.V.
tel. 313809 fax 314809 - tatenhove@texel.com

Advertentie



Stayokay Texel “Voor ieder wad wils !”

Op zoek naar een locatie voor een onvergetelijk verblijf met uw gezin, vrienden, werk, school, vereniging of gewoon wat te vieren ? Bij Stayokay vindt u alle ingrediënten onder één dak: overnachten, eten, drinken en verrassende activiteiten. Stayokay regelt het allemaal, u heeft er dus geen omkijken naar. Met meer dan 80 jaar ervaring, heeft u aan Stayokay een betrouwbare en betaalbare partner.

Stayokay Texel, goed om te weten:

- Altijd inclusief ontbijt!
- Inclusief beddengoed
- Eigen bed opmaken
- Wij beschikken over 2-, 4-en 6-persoonskamers
- Een aantal kamers hebben stapelbedden met een nieuwe constructie, waardoor er met een paar handelingen een tweepersoonsbed van te maken is. Stel je hier prijs op, geef dit dan aan bij je boeking.
- Sanitair op kamer
- Handdoeken verkrijgbaar tegen betaling
- Drie multi functionele “vergader” zalen
- Een gastvrije team die u welkom heet

Daarnaast kunnen wij “alles” regelen van fiets verhuur, teambuilding, bonte avond, sportief avontuur tot zakelijk congres vraag het ons en wij maken een programma op maat !

Hou onze website in de gaten voor de aantrekkelijke acties voor
in het **najaar** al een bed te boeken inclusief ontbijt vanaf €
19.00 p.p.p.n.

Meer informatie of reserveren?

Neem rechtstreeks contact op met het hostel van uw keuze of met het Stayokay Booking Office

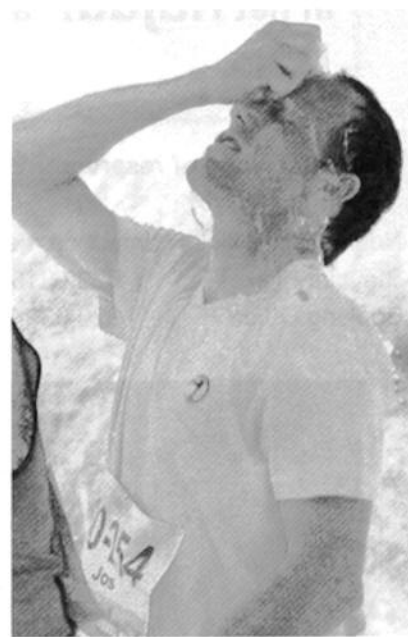
Stayokay Texel 0222 315 441 ✉ texel@stayokay.com www.stayokay.com/txel

Booking Office 020 639 2929 ✉ bookingoffice@stayokay.com





Het was warm





maar geweldig!





Mannen 60 km >7:11 of dnf

Naam	Woonplaats	Cat	Turfveld	Slufter	PH	Finish	Naam	Woonplaats	Cat	Slufter
Marc Van Meenen	Geel (B)	M45	1:25:14	2:45:21	4:38:57	>7:11	Jan Koning	Volendam	M45	2:49:01 dnf
Arnoud Ens	Utrecht	M	1:30:23	2:52:35	4:53:20	>7:11	Walter Blom	Edam	M45	2:49:04 dnf
Eelco Bakker	Amsterdam	M	1:35:25	3:06:39	4:55:40	>7:11	Han Frenken	Stein Lb	M45	2:52:34 dnf
Hessel de Boer	Leeuwarden	M55	1:39:55	3:12:07	4:59:59	>7:11	Eric Koens	Purmerend	M40	2:53:59 dnf
Nico Hagen	Enschede	M45	1:39:26	3:15:35	5:05:35	>7:11	Be Meerman	Enschede	M50	2:55:29 dnf
Jan Prins	Assen	M45	1:36:19	3:06:24	5:07:12	>7:11	Rob Rooijackers	Schagen	M55	2:55:37 dnf
Frank Fuhr	Den Helder	M	1:29:44	2:59:38	5:07:20	>7:11	Bertus van Elburg	Nijverdal	M55	2:57:03 dnf
Rene Langeslag	Almere	M45	1:43:25	3:19:38	5:10:36	>7:11	Jan Streunding	Winschoten	M50	2:59:22 dnf
Frans Nettekoven	Amsterdam	M55	1:36:15	3:13:40	5:11:45	>7:11	Eric Knipscheer	Dinxperlo	M40	3:00:02 dnf
Cor de Boer	Hoofddorp	M55	1:41:15	3:17:24	5:12:03	>7:11	Frans van Huizen	Velp Gld	M55	3:00:19 dnf
John de Boer	De Meern	M40	1:37:49	3:10:37	5:12:12	>7:11	Peter Boltjes	Winschoten	M50	3:00:34 dnf
Stefan Bayens	Amsterdam	M40	1:45:34	3:20:39	5:12:26	>7:11	Henk Veldkamp	Oosterhesselen	M55	3:01:37 dnf
Seppo Spaapen	Purmerend	M40	1:39:23	3:18:13	5:13:31	>7:11	Dinant Bruiss	Enschede	M50	3:04:29 dnf
Michiel Vullings	Amsterdam	M	1:44:48	3:26:18	5:20:20	>7:11	Wim Nobel	Lekkerkerk	M50	3:05:16 dnf
Denny Schreefel	Nieuwegein	M55	1:48:32	3:33:41	5:34:05	>7:11	Jean-Pierre Schmitz	Luxembourg (L)	M50	3:06:38 dnf
Hans Weeber	Ter Heijde	M60	1:48:33	3:48:53	6:14:04	>7:11	Lee Jaas	Strassen (L)	M55	3:06:38 dnf
John Damen	Tegelen	M50	1:57:06	4:01:57	6:14:05	>7:11	Frank Polzius	Stolberg (D)	M45	3:08:13 dnf
Naam	Woonplaats	Cat	PH				Jean-Antoin vd Rijzen	Huijbergen	M40	3:09:07 dnf
Michel Buijck	Biervliet	M	3:29:49	dnf			Klaas Laan	Amsterdam	M50	3:09:37 dnf
Marc Vanderlinden	Brussel (B)	M50	3:30:18	dnf			John Kommer	Zierikzee	M40	3:10:35 dnf
Leo Tolboom	's-Gravenhage	M45	4:06:14	dnf			Gilbert van Dam	Bergen op Zoom	M	3:10:49 dnf
Hendrik van der Me	De Rijp	M45	4:16:36	dnf			Gerrit de Bruin	Bleiswijk	M55	3:11:21 dnf
Wander Bod	Stokkum	M50	4:24:19	dnf			Leon Verbugt	Asten	M45	3:12:16 dnf
Nico Majer	Vinkeveen	M50	4:30:10	dnf			Onno Oudewortel	Wijdewormer	M45	3:16:23 dnf
Kees Greidanus	Bilthoven	M50	4:32:10	dnf			Ed Roos	Middenbeemster	M40	3:16:54 dnf
Ad Peltenburg	Zoetermeer	M60	4:35:05	dnf			Edwin van der Meer	Utrecht	M40	3:18:05 dnf
Bob Verbrugge	Zoetermeer	M50	4:39:02	dnf			Robert Teunisse	Purmerend	M	3:18:13 dnf
Ad Suijkerbuijk	Steenbergen	M50	4:40:43	dnf			Sjaak Schipper	Groningen	M60	3:18:57 dnf
Vok de Wit	Zijdewind	M50	4:43:57	dnf			Volker Grohmann	Troisdorf (D)	M40	3:22:08 dnf
Andries Welles	Lippenhuizen	M40	4:51:52	dnf			Gerard Berkvens	Someren	M50	3:22:09 dnf
Han Ordelman	Den Helder	M45	5:01:54	dnf			Wietze Jonker	Luxwoude	M55	3:25:28 dnf
Christian Pfluegler	Munster (D)	M40	5:11:30	dnf			Gert van Beek	Arnhem	M45	3:26:10 dnf
Math Kemps	Venlo	M50	5:22:00	dnf			Marco Hartman	Wildervank	M	3:40:32 dnf
Marco Bol	Huizen	M	5:23:36	dnf			Jake Leopard	Veenendaal	M45	3:45:32 dnf
Wibo Veenstra	Assen	M50	5:24:53	dnf			Naam	Woonplaats	Cat	PH
Jan van der Blom	Doetinchem	M60	5:28:27	dnf			Rolf Soldaat	Amsterdam	M40	1:37:37 dnf
Eric Ries	Strassen (L)	M45	5:29:33	dnf			Ronald van Ingen	Apeldoorn	M45	1:28:29 dnf
Naam	Woonplaats	Cat	Slufter				Jan Abma	Bennekom	M45	1:29:07 dnf
Marc Papanikitas	Mortsel (B)	M40	2:03:22	dnf			André Blaauw	Weener (D)	M45	1:52:11 dnf
Aart-Peter Baan	Hendrik-Ido-A	M40	2:08:45	dnf			Jan van Westerlaak	Amsterdam	M50	1:36:46 dnf
Erik van der Velden	Den Burg	M40	2:16:46	dnf			Koen de Vries	Viissingen	M50	1:37:56 dnf
Theo Franchimon	Den Burg	M50	2:30:38	dnf			Fred Kroon	Kerkrade	M50	1:38:21 dnf
Jan Strijker	Brummen	M55	2:39:18	dnf			Ruud Veldhuis	Heemskerk	M55	1:36:35 dnf
Bram Bakker	Bloemendaal	M45	2:41:19	dnf			Cor van der Hoek	Brummen	M55	1:38:52 dnf
Rene Nijkamp	Ernst	M45	2:44:46	dnf			Jolle de Boer	Hellum	M55	1:48:49 dnf
Marcel Wierenga	Oegstgeest	M	2:45:24	dnf			Hans Joachim Girulat	Bochum (D)	M60	1:41:31 dnf
Arnold Bredewolt	Veessen	M	2:47:31	dnf						

Uitslagen van de elfde 'De Zestig van Texel' 25 april 2011

Vrouwen 60 km

Naam	Woonplaats	Vereniging	Cat	Turfveld	Slufter	PH	Finish
1 Chantal van der Geest	Utrecht	Hellas	V	1:22:11	2:37:09	4:00:07	5:33:39
2 Marjolein Bil	Utrecht	Hellas	V	1:23:54	2:40:47	4:05:09	5:44:40
3 Hermina van Dijk	Franeker		V40	1:25:57	2:45:06	4:13:30	5:55:36
4 Martine Hofstede	Rotterdam		V40	1:29:58	2:51:20	4:18:58	5:59:35
5 Silvia Verhoeven	Etten-Leur	Achilles	V40	1:29:09	2:49:13	4:16:45	6:02:53
6 Inge Smit	Zwaag	Loopgroep Hoorn	V40	1:26:16	2:46:29	4:16:50	6:04:08
7 Anita Joziase	Goes	AV '56	V40	1:22:36	2:40:13	4:11:56	6:04:22
8 Gerry Visser	Borne	LAAC Twente	V40	1:27:42	2:50:14	4:22:13	6:07:32
9 Majet Spoelder	Amersfoort	Triathlon	V	1:30:34	2:57:57	4:27:17	6:09:33
10 Els Annegarn	Amsterdam	avVN	V50	1:33:33	3:01:38	4:29:52	6:09:59
11 Wilma Dierx	Amsterdam	Loopgroep Aart Stigter	V40	1:32:56	2:59:49	4:31:08	6:14:15
12 Mieke Hekkers	Deventer	Daventria	V40	1:32:09	2:57:13	4:32:20	6:15:40
13 Gonne Golliard	Delft		V40	1:35:21	3:02:34	4:33:42	6:23:10
14 Monika Hille	Almere		V50	1:33:34	3:03:46	4:38:37	6:23:27
15 Ilonka Betjes	Krommenie	Lycurgus	V	1:33:03	3:02:26	4:36:21	6:25:49
16 Maria Diederich-Heck	Hobscheid (L)		V40	1:34:58	3:03:23	4:40:45	6:25:56
17 Carine Binsfeld	Keispelt (L)		V40	1:33:48	3:03:12	4:37:41	6:27:13
18 Esther Devilee	Leiden	MarathonPlus	V40	1:32:06	3:01:09	4:39:09	6:27:47
19 Jet Klomp	Uift		V40	1:34:10	3:00:06	4:38:37	6:30:35
20 Ingrid IJsebaert	Hulst	avVN	V40	1:29:39	2:53:27	4:44:43	6:30:49
21 Marit Janse	Fenton (USA)		V50	1:34:10	3:07:24	4:43:00	6:32:30
22 Monique Kramer	Schagen	TAS '82	V40	1:34:34	3:02:13	4:42:27	6:36:17
23 Paula IJzerman	IJmuiden	Loopgroep Aart Stigter	V	1:34:45	3:01:13	4:45:00	6:36:18
24 Simone Thorwesten	Waltrop (D)		V40	1:39:18	3:15:14	4:55:24	6:36:32
25 Ingrid Peperkamp	Rotterdam	Rotterdam Atletiek	V40	1:37:10	3:08:12	4:46:27	6:37:01
26 Gina Heuser	Ridderkerk	Cifla	V50	1:39:02	3:08:54	4:49:35	6:41:20
27 Ilona Stevens	Malden	Dutch Runners Basic	V40	1:36:10	3:03:49	4:46:24	6:41:40
28 Irene van Wijk	Amsterdam	HAC '63	V50	1:33:21	3:00:50	4:46:12	6:43:07
29 Nina Wolters	Waltrop (D)		V	1:39:18	3:15:16	4:57:32	6:50:09
30 Jacqueline van Os	Poortvliet		V40	1:38:18	3:08:41	4:46:32	6:50:51
31 Anita Vosman	Mersch (L)		V40	1:41:24	3:13:44	4:55:19	6:51:41
32 Frouwkye Herder	Ravenswoud	LSV Invictus	V50	1:37:00	3:11:48	4:59:35	6:52:36
33 Marja van den Burg	Ter Heijde	Olympus '70	V40	1:39:31	3:16:21	5:00:57	6:53:15
34 Elly Groet-Beers	Hensbroek	ARO '88	V50	1:36:34	3:14:16	4:57:37	6:53:30
35 Yvonne van Druenen	Nijmegen	Nijmegen Atletiek	V50	1:42:24	3:22:16	5:03:37	6:57:23
36 Annelies van Strater	Oegstgeest		V	1:48:05	3:23:28	5:07:40	6:59:12
37 Gerda Peeters	Venray	ATV Venray	V50	1:45:58	3:27:46	5:11:19	6:59:34
38 Ingrid Koopman	Utrecht	Hellas	V50	1:42:32	3:18:05	5:07:02	7:00:33
Irene Kok	Apeldoorn	AV '34	V	1:39:53	3:15:29	4:58:35	>7:11
Nellie van der Made	Assen	AAC '61	V50	1:34:54	3:05:28	5:07:10	>7:11
Yvonne Sant	Heemskerk	Dutch Runners Gold	V40	1:45:45	3:30:53	5:16:49	>7:11
Julia Suwelack	Münster (D)		V50	1:41:34	3:25:43	5:25:11	>7:11
Petra Domhof	Harreveld	AVA '70	V40	1:25:57	2:46:20		dnf
Margot Baars	Houten	Loopgroep Aart Stigter	V50	1:40:49	3:19:15		dnf
Inge van Oijen	Liempde	Fortuna '67	V40	1:43:05	3:23:26		dnf
Kiek van den Tweel	Bemmel		V40	1:46:13	3:29:20		dnf
Rose-Minke Schure	Zeist	Triathlon	V	1:42:48	3:42:21		dnf
Annette Voets	Apeldoorn	Veluwe	V50	1:25:02			dnf
Sabine Schäfer	Troisdorf (D)		V40	1:40:03			dnf
Angela Veld	Culemborg	Statina	V50	1:43:04			dnf



Wat drijft een mens zulke lange afstanden te lopen?

Door Gerard Timmerman

Op tweede paasdag om kwart voor vier 's morgens je bed uit om op de fiets een stelletje halfgaren te begeleiden die zo nodig 120 kilometer rond het eiland willen rennen. Je moet wel een gaatje in je hoofd hebben om je daarvoor te lenen, zei een kennis tegen me. Toch ben ik één van die gekken. Als je een keer in het draaiboek van Martien Baars voor de Zestig van Texel zit, is er geen ontsnappen mogelijk. Zo stapte ik met nog 25 anderen op wielersbaan op mijn fiets om in het pikdonker achter een horde ultralopers aan te fietsen. Rainer Koch was dit keer mijn mannetje, een vriendelijke loper uit Duitsland met een toepasselijk geel hesje. Mijn opfriscursus had ik wel achterwege kunnen laten: hij begroette mij in het Engels, wees op de drinkflessen die hij graag aangereikt wilde hebben en verdween in de menigte.

Lopers met wie ik tijdens eerdere edities op reed, hadden een gangetje van een kilometer of tien per uur, dus ik reed rustig aan. Totdat ik bij het verlaten van de wielersbaan zag hoe het gele hesje in straf tempo naar de voorste gelederen was opgeschoven. Ook ik schakelde hoger en zigzaggend door het deelnemersveld had ik hem halverwege de Haffelderweg ingehaald. Op dat moment had Jan-Albert Lantink al een enorme voorsprong genomen, we zagen hem pas weer terug na het keerpunt van zestig kilometer.

Neem wel warme kleren mee, stond in de begeleidende mail. Inderdaad, het kan koud zijn in de paasnacht. Maar niet deze keer. De temperatuur is aangenaam en als we met een vaart van dertien kilometer per uur Oudeschild passeren, lijkt het wel of in de verte de dageraad gloort. Normaal gesproken wordt het pas licht als we op de vuurtoren afkoersen, maar dankzij deze late paas komt de zon al vroeg op. Mooi om te zien hoe de natuur ontwaakt, maar verder alles nog in diepe rust verkeert. De natuur op zijn mooist, waarom doe ik dit niet vaker? Alle tijd voor een praatje. Rainer blijkt niet de eerste de beste loper. Hij vertelt onder

Texelse Courant, donderdag 28 april 2011, p.12

meer over zijn deelname aan een ultraloop van Zuid-Italië naar de Noordkaap. Door zes landen, over 4.500 kilometer, in 64 etappes. Rainer deed er ruim 378 uur over en eindigde als eerste. En op zijn programma staat de Trans American Footrace, van Los Angeles naar New York, over 3200 km, over 70 dagen. Dit verklaart wellicht de elektrische tuktuk, met daarin de filmploeg die hem volgt.

Af en toe reik ik Rainer een blikje sportdrink aan, maar veel gaat er niet naar binnen. Ik informeer naar zijn doel voor vandaag. 'Eerst de eerste ronde en dan zien we wel. Maar een eindtijd van tien uur zou mooi zijn.' Wat drijft een mens om zulke lange afstanden te lopen? 'De mentaliteit van de lopers op deze afstanden is anders dan bij bijvoorbeeld de marathon, waar de competitie veel hoger is. In deze sport is het vooral een gevecht tegen jezelf. En je ziet veel meer.' Trainen doet hij alleen in het weekend, door de week is het te druk. Een drukke baan en hij zit nog bij de vrijwillige brandweer ook.

We naderen de vuurtoren en rechts boven Vlieland zie ik de zon. We passeren het kampeerterrein van de Sluftervallei, dat nog in diepe rust verkeert. Een fazant kijkt ons verbaasd aan. Evenals een vroege vogel die zijn hond uitlaat. Onderweg schiet Rainer ineens de bosjes in voor een sanitaire stop. De tweede al, maar met een versnelling haalt hij de andere lopers weer snel in. Wat opvalt is dat ze allemaal een ander loopje hebben. Zo ook de Engelsman Colin Gell. Met zijn fietsbegeleider Martien Witte constateer ik dat diens loopje zwaar oogt. Hoe is het mogelijk dat je zo 120 km kunt volbrengen? Maar hij loopt stevig door. Later hoor ik dat hij het na ruim 100 km voor gezien houdt.

Waar de lopers het strand op gaan, nemen wij het fietspad. Had ik andere jaren alle tijd om rustig een bakkie te doen, ditmaal moet de koffie haastig naar binnen, want ze komen er al alweer aan. Op weg naar de Horsmeertjes passeren we Lantink, die dan

zo'n 25 minuten voorsprong heeft. Vijf uur na de start arriveert mijn loper bij het keerpunt. Mijn rondje zit er op. Ik draag de voorraad proviand over aan mijn opvolgster Furu Mienis en zie het tweetal in de verte verdwijnen voor de tweede ronde, in tegenover gestelde richting. Later op de dag

zie ik thuis aan de Kotterstraat in Oosterend de lopers voorbij komen. Bij sommigen kun je het geen hardlopen meer noemen. Uit de eindtijd van 12.31.58 uur maak ik op dat het ook voor Rainer een zware tweede ronde is geworden.



Het leukste dagje Texel

Beleef het op De Krim!

Activiteiten voor jong en oud. Sporten, relaxen en heerlijk eten. U bent van harte welkom!

- Gratis: Indoor Kinderspeelparadijs
- Gratis: Stoer buitenspeelterrein met speeltoren met 3 glijbanen, airtrampoline en kabelbaan
- 4 Bowlingbanen, vanaf € 7,50
- Panna-sportveld
- Midgetgolf
- Golfbaan De Texelse, golfintroductieles € 12,50
- Restaurants: a la carte, buffet, snack

Onze accommodaties

- Nieuw: Hotel Molenbos bij De Cocksdorp
- Luxe familievilla's voor 8, 10, 16 en 20 personen
- Hotel Chalets, midden in de natuur
- Luxe 6 pers. bungalows
- Luxe 4 persoons chalets, ook voor mindervaliden
- ANWB Eurotop Camping
- (Hotel-) appartementen in De Koog



DE KRIM TEXEL
vakantiepark

Postweg, afslag 33, De Cocksdorp
tel. (0222) 390 111

www.krim.nl

Vakantiepark De Krim
Residentie Californie
Bungalowpark 't Hoogelandt
Golfbaan De Texelse
Hotel Molenbos

Estafette 4 x 15 km vrouwen - 11^e 'De Zestig van Texel' 25 april 2011

Naam	Woonplaats	Cat	1e loper	lft	2e loper	lft	3e loper	lft	4e loper	lft	Turfveld	Slufter	PH	Finish	eindtijd
1 Hellas Triathlon 1	Utrecht	Vwd	Agnes Schipper	42	Anneke Steens	31	Edith Kortekaas	36	Mey Kerstens	34	1:08.49	1:07.32	1:01.19	1:08.32	4:26.11
2 Phoenix	Utrecht	Vwd	Dorien van der Schot	26	Linde Meijaard	43	Rianne Vlooswijk	33	Lia Wijnberger	42	1:15.41	1:17.16	1:22.18	1:10.12	5:05.24
3 Ladies team	Bovenkarspel	Vwd	Mirjam Zuurbier	51	Jacqueline Prins	41	Christel Brandhoff	42	Rita Quist	38	1:21.02	1:08.49	1:17.02	1:20.18	5:07.10
4 Hellas Triathlon 2	Utrecht	Vwd	Femke van Brussel-Vrser	30	Jolien de Klein	28	Monica Gorska	31	Floortje Gierman	25	1:20.27	1:26.58	1:10.37	1:13.04	5:11.05
5 AVT meisjes	Ouderschild	Vwd	Natascha van der Vrs	40	Ulrike Weirich	42	Margot van der Ven	43	Colinda van der Vis	43	1:21.52	1:15.36	1:09.09	1:26.20	5:12.56
6 Snelle Meisjes	Hoogland	Vwd	Gea Bos	53	Ali Veenstra	65	Anita Greefhorst	47	Susan Hagenvoort	48	1:24.06	1:23.09	1:18.26	1:14.02	5:19.42
7 Cifa voor 60	Nijmegen	Vrec	Indra Bimmel	38	Josien van den Berg	51	Marianne Rendkens	63	Meike Toorenaar	64	1:32.53	1:08.24	1:25.09	1:27.13	5:33.38
8 Gank Vrom	Volendam	Vwd	Geisela Muhren	41	Angelique Kroon	39	Hilly Jonk	56	Ineke van Boesschoten	52	1:30.16	1:18.33	1:15.41	1:33.34	5:38.03
9 Strijker	Brummen	Vrec	Esther Strijker	28	Geertje van Schiffart	33	Gerda van Hattem	42	Anita Spieker	49	1:44.25	1:14.48	1:28.31	1:20.36	5:48.19
10 Veluwe vrouwen	Apeldoorn	Vrec	Ashley van de Leemkolk	23	Miriam Gazzah	34	Melanie de Bruine	40	Nelleke Evers	59	1:27.45	1:13.05	1:36.30	1:37.27	5:54.46
11 Energieladies	Rotterdam	Vrec	Silvia Brechler	42	Gudy van Klaveren	47	Anne-Marie Bayrli	46	Joke Barendregt	47	1:39.58	1:21.31	1:28.59	1:39.36	6:10.03
12 Tosselaartjes	Den Burg	Vrec	Simone Betsema	40	Rose Goslinga	48	Corrie Witte	55	Marjke Stark	55	1:30.20	1:21.10	1:36.06	1:43.46	6:11.20
13 Coby's Meiden	Den Burg	Vwd	Lydia Verweij	57	Yvonne Agter	42	Jacqueline Aarts	44	Laurien Bakker	50	1:40.21	1:24.50	1:36.13	1:43.57	6:25.20
14 De Venen Girls	Winis	Vrec	Gaby Pothuizen	25	Joyce Pothuizen	23	Withey Pothuizen	21	Leoneke Samsom	45	1:30.41	1:31.41	1:41.54	1:42.19	6:26.34

Estafette 4 x 15 km apart - 11^e 'De Zestig van Texel' 25 april 2011

Agri en co	Den Burg	apart	Richard	47	Gjs Gjaltema	43	Cock Groenendaal	45	Frits Bennink	46	1:24:48	2:33:34	3:54:22	4:58:45	4:58:45
			& Nico Kikkert	45				&JustHamming	48						
OSG-Meiden	Den Burg	apart	Karijn/Anna		Carmen/Shannon		Marit/Eva	Jasmijn/Joyce		1:15:12	1:19:41	1:19:33	1:30:17	5:24:43	
Agri en Co	Den Burg	apart	Linda Toltsma	43	Annelies Kuiper	44	Marjo Hoornsmann	43	Gea v. Gijssel	46	1:21:50	1:22:52	1:42:36	1:31:39	5:58:57
					& Barbara Lont	43		& Evelyne	43						
Aleid & Dick	's-Gravenhage	apart	Dick van der Klei	47	Aleid Pans	33	Dick van der Klei	47	Aleid Pans	33	1:19:00	1:33:18	1:39:44	1:41:35	6:13:37
Acht v Texel	De Cocksdorp	apart	Wanda + Cora 42/38		Carla + Miranda 53/46		Annelies + Colinda 57/42	Jacqueline + Esther 37/46		1:38:37	1:32:01	1:49:29	1:33:00	6:33:07	
EasyGongGang	Dortmund (D)	apart	Thomas Rauschen	40	Detlev Schreiber	60	Tina Rux	46	Andreas Kerst	51	1:54:13	1:34:43	1:45:00	1:39:38	6:53:34
					& Harald Meyer	50	& Philipp Keist	18	& Mechtild Boker	39					

Nauta

Boek



Natuurlijk schoon

SCHOONMAAKBEDRIJF

Brouwer

Estafette 4 x 15 km mannen - 11^e 'De Zestig van Texel' 25 april 2011 (en gemengde teams)

	Naam	Woonplaats	Cat	1e loper	1ft	2e loper	2ft	3e loper	3ft	4e loper	4ft	Turfveld	Slufter	PH	Finish	eindtijd
1	De Kempen	Noordwijk (B)	Mrec	Jo Pims	26	Tom Steenackers	23	Nick Renders	24	Vincent Bierinck	21	59:19	51:48	53:51	59:38	3:44:34
2	AV Caiffo Epe	Veessen	Mwd	Bas Mekking	33	Joris van de Meent	33	Jan van Ommen	40	Willem de Weerd	55	1:02:01	54:34	56:28	1:01:57	3:55:00
3	De Belgen	Noordwijk (B)	Gem	Sus Renders	49	Gille Coekelbergs	44	Kristof Navelsteens	27	Fis Rens	27	1:01:37	54:01	55:36	1:06:23	3:57:36
4	AV Veluwe	Apeldoorn	Mwd	Seran Nijkamp	25	Bas Kluzenaar	21	Eric Baten	43	Ronald Derksen	39	1:02:44	57:51	57:17	1:02:25	4:00:16
5	LG Hoorn 1	Hoorn Nh	Mwd	Ronald Tromp	42	Rob de Vreeze	39	Koen Selie	22	Theo Quist	34	1:01:13	1:00:03	58:26	1:11:29	4:11:11
6	Noordkop masters	Den Helder	Mwd	Ronald Lienes	35	Mats Smit	57	Ronald Jacobs	46	Raymond Koen	30	1:08:02	59:52	1:04:27	1:02:41	4:15:01
7	Klaas Joost Ad	De Bit	Mwd	Bart Luyk	39	Ruud Moelands	33	Leonard Tersteeg	28	Michiel Moolbroek	36	1:12:09	1:01:02	1:00:09	1:01:52	4:15:10
8	One team Texel	Den Burg	Mwd	Robert Bakker	30	Jan Zym	52	Frits van der Gracht	51	Coen Schoonheden	42	1:00:03	1:01:43	1:06:37	1:13:07	4:21:29
9	Afslag Wollega	Wollega	Mwd	Hans Versteeg	51	Heerke Postma	50	Stephan Versteeg	21	Stefan Postma	21	1:09:49	1:03:36	1:05:41	1:03:39	4:22:43
10	AV Veluwe	Hoog Soeren	Mwd	Jan Grashuis	41	Tonny de Winter	46	Hans van Driel	48	Peter van Doorn	43	1:10:27	1:04:51	1:02:50	1:10:51	4:28:58
11	Noordkop	Den Helder	Mwd	Jan Koopman	39	Kees Visser	41	Peter ter Burg	48	Theo van Graven	46	1:13:09	1:01:21	1:08:34	1:08:34	4:31:37
12	AV DOKEY 1	Anna Paulowna	Mwd	Aad Portegys	47	Jan Kerkhof	50	Dirk Abbink	44	Rob Bijl	44	1:14:58	1:07:17	1:03:11	1:09:03	4:34:27
13	RLV 5	Eist Ut	Mrec	Eric de Fluyster	39	Arjo van Hardeveld	43	Hans Wideboer	44	Jappie Brandenburg	28	1:05:44	1:16:50	1:06:56	1:09:21	4:38:50
14	AV Horror	Oudemirdum	Mwd	Wabe Roskam	38	Janet Werkema	49	Henk Ruiter	48	Robbert Jakk	47	1:14:45	1:02:47	1:11:30	1:10:11	4:39:12
15	IMARES NL	Den Burg	Mrec	Martin Baptst	39	Bram Couperus	47	Jeroen Jansen	35	Marcel Brok	48	1:10:15	1:12:37	1:03:56	1:17:49	4:44:36
16	De Hazen	Hoogland	Mwd	Adrie van Graafeyland	58	Peter Hendriksen	57	Hans Bos	55	Jeroen Driehuis	25	1:12:06	1:15:34	1:04:12	1:14:37	4:46:27
17	Texelse Boys	Zerst	Mrec	Patrick Witte	22	Marco Eerkes	23	Mico Kats	20	Edwin Marquart	43	1:17:00	1:07:21	1:06:07	1:21:33	4:51:59
18	De Gele Helm	Utrecht Phoenix	Mwd	Martijn Estor	32	Ruud van Suijdam	40	Paul Kommeren	49	Quinten van Katwijk	36	1:10:02	1:16:30	1:09:44	1:15:46	4:52:01
19	Ecomare	Den Burg	Mrec	Pierre Bonnet	50	Anton Hurkens	55	Herman Ploeger	49	Gees Stobbe	54	1:12:01	58:00	1:14:08	1:28:19	4:52:27
20	Tik hem aan knecht	De Ripp	Mrec	Tom Stobbe	29	Rick Stobbe	28	Volker Fohrmeister	25	Heinz Haberecht	55	1:23:19	55:31	1:10:28	1:24:59	4:54:16
21	Sattler KG	Remscheid (D)	Mrec	Daniel Schurmann	22	Dennis Buschman	43	Gonne van der Lee	48	Cor Looyestein	58	1:13:22	1:08:49	1:11:53	1:21:23	4:55:25
22	AV DOKEY 2	Anna Paulowna	Gem	Peter Keet	45	Arnold Leystra	37	Lize Vlaming	39	Ger Vlaming	42	1:14:10	1:08:42	1:16:08	1:18:07	4:57:05
23	Vlek	Oosterend Nh	Gem	Klaas Vermeer	58	Linda Nails	25	David Vermeer	27	Martin Vermeer	26	1:21:49	1:26:31	1:03:35	1:09:47	5:01:40
24	Vermeertjes	Eist Ut	Gem	Erwin Leblansch	38	Mirjam Ruter	40	Monique Leblansch	34	Robbert van Meulem	43	1:12:29	1:10:00	1:16:06	1:23:32	5:02:05
25	Mixed double	Oostwoud	Gem	Cor Bobeldijk	53	Cor Stevens	55	Marcel de Hart	35	Niels Molenaar	28	1:18:02	1:15:06	1:08:45	1:21:22	5:03:15
26	RUN 4 FUN	Hoorn Nh	Mwd	Jan Steur	52	Peter Bakker	62	Michel Bien	34	Neal Keizer	27	1:17:26	1:13:51	1:17:16	1:15:38	5:04:09
27	ATLON	Edam	Mwd	Erik Hartog	44	Ton Mosch	45	Simon Kroon	42	Lody Peeters	60	1:24:29	1:14:47	1:08:27	1:18:58	5:06:40
28	Rondje-om	Edam	Mwd	Ben Bakker	47	Sjaak van Diepen	48	Alex Getzels	33	Jarno Meijers	32	1:17:04	1:09:55	1:07:50	1:33:27	5:08:14
29	Hoorns Trots	Venhuizen	Mwd	Lutz Lohse	52	Arjan Potman	18	Jeroen Piag	48	1:05:13	1:16:27	1:27:47	1:19:20	5:08:47		
30	OSG Hogeberg	De Cocksdorp	Mrec	Maikel van der Gracht	20	Jan Gremmen	49	Thomas Gremmen	20	Sebastiaan Gremmen	21	1:18:09	1:16:42	1:18:39	1:17:00	5:10:29
31	Gremmen & Co	De Cocksdorp	Mrec	Barry Jonker	34	Peter Berkhout	39	Sander van den Belt	29	1:10:06	1:26:26	1:17:28	1:16:31	5:10:29		
32	Hobbelen?	Krommenie	Mrec	Ane Dijkshoorn	61	Martien Komen	50	Peter van Zwieten	54	Ilna Ploeger	37	1:19:11	1:15:56	1:12:31	1:24:20	5:11:57
33	AV DOKEY 4	Anna Paulowna	Gem	Hans van Es	51	John Frjisen	44	Ronald Braak	43	Marc Doorduyn	43	1:26:58	1:12:01	1:13:01	1:20:48	5:12:47
34	Team Rozenburg	Rozenburg Zh	Mrec	Bart Kesteloo	56	Leen Duizer	53	Hans Slaman	52	Dirk Beerse	42	1:14:14	1:15:32	1:18:39	1:24:23	5:12:47
35	AV DOKEY 3	Anna Paulowna	Mrec	Martijn van Haren	17	Kevin van der Burg	18	Duco Trap	17	David van Logchem	16	1:18:10	1:24:24	1:07:35	1:25:31	5:15:38
36	OSG De Hogeberg	Oudeschild	Mrec	Thomas Richter	43	Elizabeth Jones	47	Frank Groeskamp	23	Louis Peperzak	51	1:10:17	1:12:40	1:25:38	1:27:15	5:15:48
37	Iekker Bezig	Den Burg	Gem	Frank Groeskamp	43	Henk Weijerstrass	48	Willam de Jager	38	1:16:24	1:14:20	1:16:33	1:34:10	5:21:26		
38	De zwoegende zwad	Den Hoorn Texel	Mrec	Dino Mureau	36	Ad Visscher	49	Danny Post	23	1:23:46	1:08:27	1:26:12	1:24:03	5:22:26		
39	Havik Hoorn	Hoorn Nh	Mwd	Roger Hoekema	44	John Brandhoff	46	Jaap Wit	58	The Danenberg	56	1:27:06	1:10:15	1:25:14	1:20:37	5:23:11
40	Korps marine brand	Den Helder	Mrec	Dirk Exalto	55	Iddo de Ruijter	47	Richard de Vries	47	1:23:39	1:18:35	1:13:46	1:29:52	5:25:50		
41	Kan beter	Hoorn Nh	Mwd	Steven van Vliet	27	Rene Jager	39	Koen van der Meer	44	1:15:54	1:18:29	1:30:06	1:22:47	5:27:14		
42	40+	Hoorn Nh	Mwd	Alie Zwarthoed	51	Tine Zwarthoed	58	Cees Groot	46	1:24:22	1:15:07	1:21:46	1:28:24	5:29:37		
43	DRIL PK	Bussum	Mrec	Patrick Haverman	27	Dirk Jan Zeedijk	55	Leone Postma	32	1:20:23	1:28:42	1:10:17	1:30:27	5:29:48		
44	Paal 9	Den Hoorn Texel	Mrec	Dirk van Esse	46	Bertus Sasbrink	43	1:25:15	1:14:49	1:23:02	1:28:22	5:31:26				
45	Schoollopers	Edam	Gem	Amber Schoen	42	1:24:43	1:14:33	1:13:54	1:38:42	5:31:50						
46	Enschede 1	Rotterdam	Gem	Pia Soetebier	48	Jos de Grauw	47	1:29:34	1:04:00	1:21:27	1:38:08	5:33:08				
47	RLV 4	Eist Ut	Gem	Bas Koelmans	40	1:13:38	1:22:37	1:27:43	1:29:23	5:33:20						
48	Toppers	Hoorn Nh	Gem	Dave de Bruijn	30	Willian Blom	26	Bob Ran	26	Lennart Witte	30	1:22:06	1:18:19	1:28:16	1:26:34	5:35:13
49	Just Run 1	Almere	Gem	Cees Jan de Jager	35	Lo Bremer	56	Arco Garritsen	49	1:23:52	1:20:56	1:24:18	1:26:33	5:35:38		
50	Bremakker	Den Burg	Mrec	Frank Zethof	50	Henk Schraag	59	Marco Groen	40	Patrick Groen	36	1:27:41	1:17:46	1:27:09	1:25:41	5:38:15
51	12 Balcken	Den Burg	Mrec	Henry Vanema	34	Marnix de Witte	41	Robbert van den Bert	58	Frank Haasdijk	52	1:35:41	1:06:49	1:26:46	1:30:09	5:39:23
52	B & B Accountants	Den Burg	Mrec	Dirk Gasmuller	49	Manfred Zinfas	48	Rainer Grandt	46	Michael Schneider	47	1:29:37	1:17:32	1:27:47	1:25:01	5:39:55
53	Westend Boys	Oosterend Nh	Mrec	Martijn Witte	50	Daniël Oosterhof	26	Pieter Krugers	42	Paul Krugers	48	1:16:28	1:38:25	1:20:29	1:25:17	5:40:39
54	Zandkoog	De Koog	Mrec	Bas Waterman	47	Connie Joling	44	Frida Joling	48	1:20:45	1:22:03	1:20:11	1:38:57	5:41:54		
55	Cool Runnings	Bruhl (D)	Mrec	Martin Pool	62	Ronald Heerler	62	Jan Kok	67	Fred Sinseimeijer	62	1:26:30	1:26:31	1:22:57	1:27:24	5:43:20
56	Rabgroep	Den Burg	Mrec	Jelte van der Kooij	39	Louise van der Sluis	41	Monique Vrsch	37	Peter Vrsch	34	1:20:40	1:24:42	1:25:38	1:32:27	5:43:25
57	Jolinkies	Den Burg	Gem	Renata Vermeulen	42	Chris Vermeulen	43	André Struijk	44	Jan den IJzerman	54	1:27:09	1:21:51	1:23:14	1:31:15	5:43:27
58	De Kraaen	Oosthuizen	Mrec													
59	Gaan we doen	Den Burg	Gem													
60	Team Noordkop	Den Helder	Gem													



Estafette 4 x 15 km mannen - 11^e 'De Zestig van Texel' 25 april 2011 (en gemengde teams)

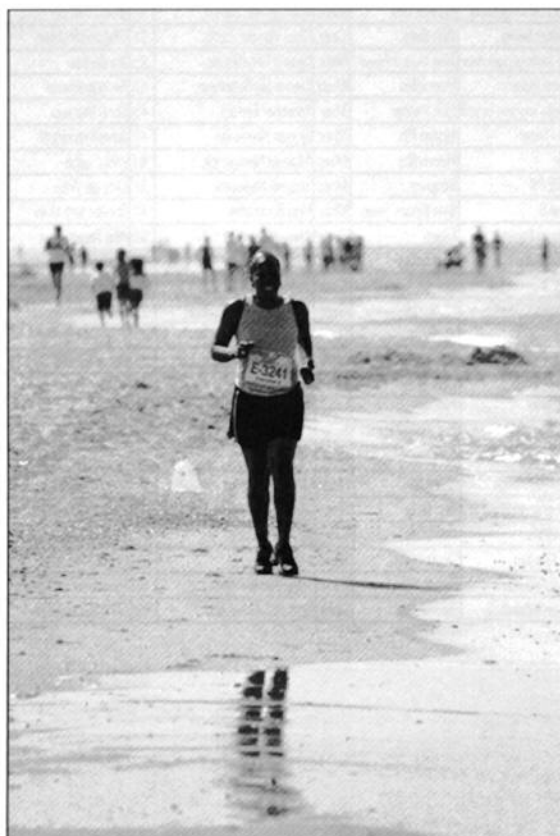
Naam	Woonplaats	Cat	1e loper	1t	2e loper	2t	3e loper	3t	4e loper	4t	Turtveld	Slufter	PH	Finish	eindtijd
61 ADHC	Amsterdam	Gem	Klaas Gerssen	51	Alize Okel-Kooij	43	Walter Krigger	46	Nicole v.d Meulen	38	1:28:02	1:16:07	1:32:56	1:27:18	5:44:22
62 Just Run 3	Almere	Gem	Paul Latour	50	Monique Donkersloot	49	Carla van der Meer	46	David Westdorp	35	1:21:02	1:32:50	1:32:12	1:18:29	5:44:31
63 Overkanters	Egmond-Binnen	Gem	Erik van Zoonen	52	Guido Kaandorp	28	Jip van Zoonen	25	Laura Rosendahl	32	1:28:33	1:27:31	1:16:55	1:32:43	5:45:41
64 Widiklahy-Hoogkerk	Groningen	Gem	Wim Hummel	53	Dirk Schipper	56	Klara Hummel	53	Hijke Veenstra	62	1:21:05	1:19:00	1:30:13	1:36:43	5:47:00
65 AV-Veluwe fun	Apeldoorn	Gem	Lex van den Brink	42	Berry de Wied	47	Claudia de Wied	43	Henk Janssen	56	1:27:45	1:18:35	1:38:27	1:23:05	5:47:52
66 s.v. Diomedon	Lepestraat	Gem	Jan Suikerbuijk	48	Betsy van Gielh	53	Joke de Cock	53	Alie Suikerbuijk	50	1:18:39	1:33:30	1:34:16	1:21:29	5:47:54
67 Pengel paashazen	Amsterdam	Mrec	Martijn van de Rurstraat	39	Lesley Pengel	61	Piet de Jong	55	Jan Punt	46	1:27:23	1:33:09	1:21:29	1:26:02	5:48:01
68 Zou't Waadt?	Den Hoorn Texel	Gem	Rene de Ruijter	44	Gauke van Lingen	44	Yvonne Vittali	41	Simon Lap	42	1:13:10	1:08:48	1:46:24	1:39:45	5:48:05
69 VTG/De Pappies	Amstelveen	Mrec	Thijs Franses	32	Joris Schrama	32	Yvo Witte	31	Sjors Takes	33	1:30:54	1:28:44	1:10:11	1:38:46	5:48:33
70 Wright 3	Nieuw Vennepe	Mrec	Yves Gadouen	26	Xenophon Koukouvnos	31	Talitha Boom	33	Erik Scholten	24	1:26:02	1:19:07	1:28:29	1:35:37	5:49:14
71 van Dijken	Oosterend Nh	Mrec	Bart van Dijk	36	Robert van Dijk	36	Robert van Dijk	41	Jan van Dijk	63	1:32:12	1:20:17	1:23:56	1:32:58	5:49:22
72 Enschede 2	Enschede	Gem	Eveline Reef	41	Agnes Haverman	24	Reinier Kreeft	43	Kirsten Postma	32	1:17:38	1:38:14	1:21:36	1:32:48	5:50:15
73 van Luijn	Bunnik	Mrec	Johan van Luijn	59	Martijn Peters	30	Hans van Luijn	58	Gerard van Luijn	56	1:28:37	1:30:06	1:21:41	1:30:50	5:51:13
74 RLV 1	Eist Ut	Gem	Eveline Borren	42	Tony Arnsse	35	Ton van Ommen	53	Hanniko van de Berge	40	1:38:34	1:13:11	1:26:48	1:33:57	5:52:08
75 Geen idee	Den Heider	Gem	Jan Kooij	42	Leon Hansen	55	Mirjam Gerssen	46	Brigitte Hoekstra	45	1:20:00	1:29:44	1:09:00	1:54:35	5:53:18
76 B&B Accountants 2	Den Burg	Gem	Aart Slogh	38	Carolina Plaatsman-de H	36	Markus Gersthage	41	Arno Koot	41	1:34:16	1:24:22	1:30:47	1:27:03	5:56:28
77 Just Run 2	Almere	Gem	Peter Welters	44	Xander van den Berg	32	Joke Stroobach	32	Julia Romanova	41	1:33:27	1:28:35	1:18:49	1:36:48	5:57:38
78 De Venen Boys	Wilnis	Mrec	Joep Pothuizen	52	Rob Kuiper	56	Sjoerd v Wijnngaarden	25	Johan Samsom	24	1:28:32	1:28:50	1:32:21	1:30:13	5:59:55
79 Polderbenen	De Cocksdorp	Gem	Vincent de Boer	30	Sabine Beijert	35	Femmy Saal	33	Dirk Westdorp	33	1:13:32	1:39:57	1:26:09	1:40:52	6:00:28
80 Wolf	Oosterend Nh	Gem	Jan Wolf	52	Janny Wolf	52	Hanneke Wolf	49	Lysanne Wolf	31	1:40:40	1:20:26	1:26:02	1:33:42	6:00:48
81 Corriellates	Den Burg	Gem	Andre Kooger	39	Jos Teisman	58	Peter Bakker	66	Corrie de Jager	55	1:33:12	1:32:03	1:30:16	1:31:03	6:06:33
82 Daurdouwers	Hemebroek	Mwd	Cor Groet	60	Niek Wever	62	Maaikje Wever	32	Jan van Duin	64	1:40:48	1:28:27	1:31:13	1:26:24	6:06:51
83 RLV 2	Eist Ut	Gem	Ria Perfors	52	Karel van de Berg	46	Michelle van Gestel	45	Gert de Fluiter	36	1:37:00	1:22:03	1:40:47	1:27:24	6:07:13
84 TRIMSQUIM 1	Almere	Mrec	Steven Poolman	59	Eric Betsman	58	Theo Balke	56	Vino Burgers	54	1:35:06	1:21:41	1:42:36	1:27:52	6:07:13
85 Dogger en co	Den Burg	Mrec	Pieter Dogger	26	Richard Bakker	59	Jan Dogger	61	Wouter Dogger	26	1:26:55	1:21:21	1:46:44	1:33:38	6:08:37
86 Tempus Fugit	Doorn	Mrec	Richard Vos	45	Hans Beyer	55	Roger Caubo	55	Ingmar van Beveren	35	1:22:18	1:17:50	1:35:10	1:53:21	6:08:38
87 Team Nels	Den Burg	Mrec	Steven Bakker	42	Jain de Wit	47	Jacob van Heerwaarden	41	Leendert Eelman	43	1:38:30	1:28:27	1:25:16	1:37:32	6:09:43
88 Ermelo united	Huisen	Gem	Yoran van Meeuwen	14	Jon van der Boom	70	Marijke Vermeulen	46	Patrick van Meeuwen	43	1:31:58	1:37:20	1:27:23	1:33:32	6:10:12
89 Furrunners	Zwaag	Gem	Nick Tjasmans	50	Ruud de Boer	49	Monique Heikema	35	Co Kuip	47	1:36:49	1:30:37	1:40:19	1:25:26	6:13:09
90 Kust lopers	Dortmund (D)	Mrec	Andreas Middendorf	51	Andreas Middendorf	52	Klaus Brinkmann	53	Roland Ackermann	52	1:23:57	1:19:55	1:35:11	1:57:21	6:16:23
91 Ik hou van Joke	Gorredijk	Gem	Joke Cremer	53	Pieter Cremer	58	Roelof Cremer	59	Dieuwke Bakker	49	1:27:55	1:32:34	1:28:17	1:48:00	6:16:43
92 Golden Oldies	Blokker	Gem	Ton Hollak	57	Carin van Boekmeer	50	Juria Hollak	52	Marcel van der Haagen	52	1:27:48	1:40:28	1:42:06	1:32:54	6:23:15
93 Wright 1	Nieuw Vennepe	Gem	Ralph Beentjes	29	Aly Wiersma	38	Jeremy Danel	26	Kees Visser	47	1:29:18	1:35:52	1:39:36	1:38:41	6:23:25
94 Hima	Den Burg	Gem	Ernel Seegers	48	Annie Hin	51	Peter Hin	54	Roel Strauck	49	1:37:16	1:43:57	1:25:13	1:39:39	6:26:04
95 Niet mijn idee	Haarlem	Gem	Wietse Baars	33	Nienke Baars	36	Lenne Aden	38	Joukje van Breda	36	1:49:02	1:19:08	1:37:38	1:41:43	6:27:30
96 Festina Lenté	Heerenveen	Gem	Laurens van Amstel	24	Nanda Cusiel	23	Ank Cusiel	45	Renske Hanna	27	1:21:03	1:38:13	1:48:08	1:41:26	6:28:48
97 Valse vrienden	Den Heider	Gem	Ada van der Plas	50	Ton Hoogenbosch	49	Ben Schuddeboom	56	Anne Flisjn	49	1:43:02	1:26:45	1:30:28	1:49:58	6:30:12
98 Team ME	Amstelveen	Gem	Ton Epikamp	58	Piony Epikamp	56	Saskia Epikamp	30	Pascal Mantin	36	1:31:19	1:40:36	1:28:16	1:52:00	6:32:09

JUMBO

supermarkten

Vogelenzang 25
Den Burg
0222-312475

JUMBO elke dag beter



Snelste lopers 1e etappe (14.8 km)

(snelsten 2009)

Jo Pims	26	De Kempen, Noorderwijk (B)	estafette mannen	0:59:19	(1:00:00)
Robert Bakker	30	One Team Texel, Den Burg	estafette mannen	1:00:02	(1:00:18)
Sander Groot	39	Loopgroep Hoorn 1, Hoorn	estafette mannen	1:01:13	(1:04:43)
Agnes Schipper	42	Hellas Triathlon 1, Utrecht	estafette vrouwen	1:08:48	(1:11:24)
Dorien van der Schot	38	Phoenix, Utrecht	estafette vrouwen	1:15:40	(1:12:26)
Eveline Reef	41	Enschede 2, Enschede	estafette gemengd	1:17:37	(1:13:52)
Femke van Brussel-Visser	30	Hellas Triathlon 2, Utrecht	estafette vrouwen	1:20:26	(1:14:16)
Luc Krotwaar	43	Eindhoven Atletiek, Eindhoven	60 km	1:03:04	(1:01:45)
Chantal van der Geest	34	Hellas Triathlon, Utrecht	60 km	1:22:11	(1:16:19)

Snelste lopers 2e etappe (13.5 km)

(snelsten 2009)

Tom Steenackers	23	De Kempen, Noorderwijk (B)	estafette mannen	0:51:48	(0:54:48)
Gille Coekelbergs	44	De Belgen, Noorderwijk (B)	estafette gemengd	0:54:01	(0:55:04)
Joris van der Meent	33	AV Cialfo, Epe	estafette mannen	0:54:34	(0:55:54)
Daniel Schurmann	28	Sattler KG, Remscheid (D)	estafette mannen	0:55:31	(0:57:10)
Anneke Steens	31	Hellas Triathlon 1, Utrecht	estafette vrouwen	1:07:32	(1:06:11)
Josien van den Berg	51	Cifla voor 60, Nijmegen	estafette vrouwen	1:08:24	(1:08:36)
Jacqueline Prins	41	Ladies Team, LG Hoorn	estafette vrouwen	1:08:49	(1:09:48)
Pieter Mans	32	MarathonPlus, Almelo	60 km	0:57:25	(0:53:42)
Chantal van der Geest	34	Hellas Triathlon, Utrecht	60 km	1:14:58	(1:10:34)

Snelste lopers 3e etappe (15,1 km)

(snelsten 2009)

Nick Renders	24	De Kempen, Noorderwijk (B)	estafette mannen	0:53:51	(0:58:23)
Kristof Nevelsteens	27	De Belgen, Noorderwijk (B)	estafette gemengd	0:55:36	(0:59:14)
Jan van Ommen	40	AV Cialfo, Epe	estafette mannen	0:56:28	(1:01:41)
Eric Baten	43	AV Veluwe, Apeldoorn	estafette mannen	0:57:17	(1:01:37)
Edith Kortekaas	36	Hellas Triathlon 1, Utrecht	estafette vrouwen	1:01:19	(1:03:31)
Margot van der Ven	43	AVT meisjes, Den Burg	estafette vrouwen	1:09:09	(1:05:52)
Monica Gorska	31	Hellas Triathlon 2, Utrecht	estafette vrouwen	1:10:37	(1:09:11)
Pieter Mans	32	MarathonPlus, Almelo	60 km	1:00:25	(0:58:27)
Chantal van der Geest	34	Hellas Triathlon, Utrecht	60 km	1:22:58	(1:12:30)

Snelste lopers 4e etappe (16.8 km)

(snelsten 2009)

Vincent Bierinckx	21	De Kempen, Noorderwijk (B)	estafette mannen	0:59:38	(0:56:18)
Michiel Mooibroek	36	Klaas Joost Adj, De Bildt	estafette mannen	1:01:52	(1:03:39)
Willem de Weerd	55	AV Cialfo, Epe	estafette mannen	1:01:57	(1:05:23)
Els Rens	27	De Belgen, Noorderwijk (B)	estafette gemengd	1:06:23	(1:06:56)
May Kerstens	34	Hellas Triathlon 1, Utrecht	estafette vrouwen	1:08:32	(1:13:14)
Lia Wijnberger	42	Phoenix, Utrecht	estafette vrouwen	1:10:12	(1:18:36)
Floortje Gierman	25	Hellas Triathlon 2, Utrecht	estafette vrouwen	1:13:04	(1:21:47)
Pascal van Norden	38	AV Gouda, Gouda	60 km	1:11:33	(1:15:50)
Chantal van der Geest	34	Hellas Triathlon, Utrecht	60 km	1:33:33	(1:32:57)



expert

- BESTE SERVICE**
Voor, tijdens en na aankoop
- DESKUNDIG ADVIES**
Persoonlijk en objectief
- TOPKWALITEIT**
Meer merken en nieuwste modellen

Expert DEN BURG, Waalderstraat 33-35, Telefoon (0222) 312550

Van experts kun je meer verwachten.

Aantallen deelnemers bij 'De Zestig van Texel'

	2011	2009	2007	2005	2003	2001	1999	1997	1995	1993	1991
120 km	25	25	26	21	16	21	17	14	13	6	
60 km	339	300	236	233	215	82	154	95	95	92	49
28 km (1e deel)			45	43	48	32	37	40	17	10	
32 km (2e deel)			24	22	15	12	21	27	7	9	21
estafette vrouwen	56	44	44	44	32	24	28	32	8	16	16
estafette mannen+gemengd	438	334	290	240	228	152	237	180	112	132	128
tussentelling	858	703	665	603	554	323	494	388	252	265	214
OSG-estafetteteam	8						21				
overige afstanden (marathon, 15 km)											40
Totaal aantal deelnemers	866	703	665	603	554	323	515	388	252	265	254

120 + 60 km:

Aantal ultralopers	368	325	262	254	231	103	171	109	108	98	49
Finishers ultra	255	260	217	232	161	81	141	91			
Finishers > 13 resp. > 7 uur	22	15	17	6	17	9	1	0			
Aantal uitvallers ultra	87	50	28	16	53	13	29	18			

Over alle looponderdelen:

Nederlanders van de 'overkant'	702	532	529	476	441	240	434	310	170	182	148
Wonend op Texel	130	114	99	74	62	61	55	65	60	54	50
Aantal Duitsers	38	36	29	38	31	10	17	13	18	22	53
Andere nationaliteiten	22	21	8	15	20	12	9	0	4	7	3
Totaal aantal vrouwen	221	155	150	126	122	72	102	89	45	52	47
Vrouwen van Texel	40	37	32	25	21	27	24	28	23	19	17

Gemiddelde leeftijd:

Ultralopers	47	48	47	47	46	45	42	42	43	40	39
Estafettelopers	42	43	43	43	42	43					

Dank aan alle vrijwilligers

Mede namens de lopers wil de organisatie alle 170 vrijwilligers die op één of meer wijze bij het evenement betrokken waren, hartelijk danken!

Dank voor vergunningen & hulp

Gemeente Texel - Politie Texel - NIOZ - Rijkswaterstaat Texel - Staatsbosbeheer Texel
Hoogheemraadschap Noord-Holland Noorderkwartier - Rode Kruis Colonne Texel - StayOkay Texel - IMARES Texel -
Radio Texel - Wielervereniging Texel

Dank aan onze sponsors

Veel dank is de organisatie verschuldigd aan Corrie de Jager en Rob Teisman van Hotel Oranjerie Molenbos. Na de overname van hun hotel door Vakantiepark De Krim wisten zij te bewerkstelligen dat De Krim ook het hoofdsponsorschap van De Zestig van Texel op zich heeft genomen. Ook alle andere sponsors worden zeer bedankt voor hun bijdragen in geld of natura.

Onze dank gaat tevens naar Hardlooppnieuws.nl en de Texelse Courant, voor toestemming om artikelen over te mogen nemen. Dit uitslagenblad werd samengesteld door Piet Bakelaar (uitslagen/tussentijden/statistiek), Cees Timmer (layout), Arco de Graaf (fotocollage) en Martien Baars (redactie). In de organisatie namens Atletiekvereniging Texel (en met een hechte relatie met de Stichting Texel Atletiek) zitten verder Cees Goslinga (voorzitter De Zestig van Texel), Judith van Bleijswijk, Mirjam Arkenbout, Norbert Dankers en Dick van der Weide. Correspondentie over De Zestig van Texel kunt u het beste richten aan info@dezestigvantexel.nl (Piet Bakelaar, tel. 0222-313843)

AV Texel weg- en crosswedstrijden

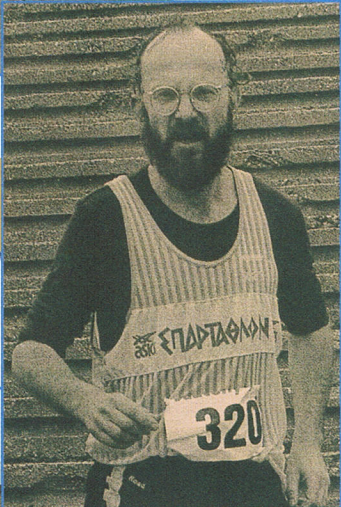
Voor als u tussendoor nog eens op Texel wilt komen: Atletiekvereniging Texel organiseert ruim 25 lopen per jaar. Voor alle informatie: www.avtexel.nl. Blijf ook regelmatig www.dezestigvantexel.nl aanklikken! Het streven is om vaak iets nieuws op de site te blijven zetten, zoals een mooi verslag of een statistische analyse van de afgelopen editie, of nieuws over de 12e editie van paasmaandag 1 april 2013

A stylized yellow outline of a runner in mid-stride, set against a green silhouette of a mountain range.

DE ZESTIG VAN TEXEL



DE ZESTIG VAN TEXEL



Was Treibt einen Menschen, solche langen Strecken zu laufen?

Am zweiten Osterfeiertag um Viertel vor vier Uhr morgens stehe ich auf, um eine Gruppe Leute zu begleiten, die es sehr nötig haben 120 km um die Insel zu rennen. *Ich müsse wohl nicht alle Tassen im Schrank haben, um mich dafür herzugeben*, hält mir ein Bekannter vor. Dennoch bin ich einer der Narren. Wenn man einmal im Drehbuch von Martien Baars für die Zestig van Texel steht, gibt es kein Entkommen. So stieg ich mit noch 25 anderen auf der Radrennbahn auf mein Fahrrad, um in stockdunkler Nacht hinter einer Horde Ultraläufer her zu radeln.

Rainer Koch war dieses Mal mein Schützling, ein freundlicher Läufer aus Deutschland mit einem passenden gelben Leibchen. Meinen Deutsch – Auffrischkurs hätte ich gut bleiben lassen können: Er begrüßte mich auf Englisch, wies auf die Trinkflaschen, die er gerne angereicht haben möchte und verschwand in der Menge.

Bei Teilnahmen bei früheren Ausgaben legte ich ein Tempo von 10 Kilometern pro Stunde vor, somit also recht gemächlich. Bis ich beim Verlassen der Radrennbahn sah, wie das gelbe Leibchen in strammen Tempo sich nahe an die Spitze geschoben hatte. Auch ich schaltete höher und im Slalom durch die Teilnehmer hatte ich ihn auf der Hälfte des Haffalderweges eingeholt. Zu diesem Zeitpunkt hatte Jan-Albert Lantink bereits einen enormen Vorsprung; wir sahen ihn erst wieder auf dem Rückweg nach dem 60 km Wendepunkt.

Nimm warme Kleidung mit, stand in der Begleitmail. Es kann tatsächlich kalt sein in der Osternacht. Aber nicht dieses Mal. Die Temperatur ist angenehm und als wir mit einem Tempo von 13 km/h Oudeschild passieren, erscheint in der Ferne schon der neue Tag. Normalerweise wird es erst hell, wenn wir beim Leuchtturm aufkreuzen, aber dank des späten Ostertermins geht die Sonne heuer früher auf. Es ist schön zu sehen, wie die Natur erwacht, wenn alles andere noch ruhig ist. Warum bin ich nicht öfter schon draußen, wenn die Natur am schönsten ist.

Wir haben alle Zeit der Welt zum plaudern. Rainer ist nicht irgendein Läufer. Er erzählt unter anderem von seiner Teilnahme an einem Ultralauf von Südtalien zum Nordkap. Durch sechs Länder, über 4.500 km (eigentlich jakm) , in 64 Etappen. Rainer brauchte hierfür ca. 378 Stunden und finishte als Sieger. Und auf seinem diesjährigen Programm steht das Trans American Footrace von Los Angeles nach New York über 3.200 km (richtig wärenkm), in 70 Tagen. Das erklärt freilich das elektrische TukTuk, indem ihm ein Filmteam folgt.

Ab und zu reiche ich Rainer einer Döschchen mit Sportgetränk, doch viel kriegt er nicht runter. Ich frage ihn nach seinem heutigen Ziel. „Erst die erste Runde und dann sehen wir weiter. Aber eine Endzeit von 10 Stunden wäre schön.“ Was treibt einen Menschen, solche langen Strecken zu laufen? „Die Einstellung der Läufer auf diesen Stecken ist anders als beispielsweise beim Marathon, wo der Wettbewerb untereinander viel schärfer ist. In diesem Sport ist es vor allem ein Kampf gegen sich selbst. Und man sieht viel mehr.“ Er trainiert nur am Wochenende, unter der Woche ist er zu sehr im Stress. Hinzu kommt, dass er auch noch bei der freiwilligen Feuerwehr ist.

Wir nähern uns dem Leuchtturm und rechts über Vlieland sehe ich die Sonne. Wir passieren den Campingplatz Slufertal, der noch in tiefer Ruhe liegt. Ein Fasan schaut uns erstaunt an. Ebenso ein Frühaufsteher, der seinen Hund Gassi führt. Unterwegs verschwindet Rainer im Gebüsch für einen sanitären Stopp. Bereits zum zweiten Mal, aber mit einem Zwischenspurts holt er die anderen Läufer wieder schnell ein. Was auffällt ist, dass sie alle einen eigenen Laufstil haben. So auch der Engländer

Colin Gell. Mit seinem Fahrradbegleiter Martien Witte stelle ich fest, dass dieser Laufstil schwerfällig wirkt. Wie ist es möglich, dass er so 120 km schafft? Aber er läuft beständig. Später höre ich, dass er ihn nach ca. 100 km vor sich gesehen hat.

Wo die Läufer auf den Strand laufen, nehmen wir den Radweg. Hatte ich die letzten Jahre jede Menge Zeit, musste ich dieses Mal den Kaffee trinken, um rechtzeitig wieder am Treffpunkt zu sein. Auf dem Weg nach Horsmeertjes begegnet uns Lantink, der da ungefähr 25 Minuten Vorsprung hat. Fünf Stunden nach dem Start erreicht mein Läufer den Wendepunkt. Meine Runde ist beendet. Ich übergebe den Proviant an meinen Nachfolger Furu Mienis und sehe das Paar auf der zweiten Runde in der entgegengesetzten Richtung in der Ferne verschwinden. Später am Tag sehe ich die Läufer daheim in der Kotterstraat in Oosterend vorbei kommen. Bei manchen kann man es kein Laufen mehr nennen. Aus der Endzeit von 12:31:58 erkenne ich, dass es auch für Rainer ein schweres Stück geworden ist.

Gerard Timmermann im Texelse Courant vom 28.04.20011

Aus dem Niederländischen (frei) übersetzt von Udo Wegmann